

## Preferencias y aversiones alimenticias en estudiantes de Enfermería de la Universidad Complutense de Madrid

Leyre Rodriguez Leal. Yaiza García Escribano.  
Andrea Castilla Urías. Sara Marco Perez.

Grado en enfermería. Escuela universitaria de enfermería Universidad Complutense de Madrid  
[leyre.role@gmail.com](mailto:leyre.role@gmail.com)

M<sup>a</sup> del Carmen Martínez Rincón. Roberto Guerrero Menéndez.

Escuela Universitaria de Enfermería.  
[nutrias@enf.ucm.es](mailto:nutrias@enf.ucm.es) [rguerrero@estumail.ucm.es](mailto:rguerrero@estumail.ucm.es)

**Resumen:** Introducción: La alimentación es una actividad necesaria, en ella median factores ambientales y subjetivos. Este trabajo es un estudio sobre preferencias y aversiones de la población universitaria y es parte de uno más amplio sobre sus hábitos alimentarios. Objetivos: Conocer preferencias y aversiones de los alumnos de 1º de Enfermería de la Universidad Complutense de Madrid. Metodología: Es un estudio descriptivo transversal, su población diana son dichos estudiantes. El criterio de inclusión fue estar matriculado en primero de esa titulación. Se logró una muestra de 145 sujetos (115 mujeres y 30 hombres). El rango de edad 18-20 años fue predominante (70,7%). Se recogieron los datos mediante una encuesta desarrollada al efecto y adaptada a partir de otras ya aplicadas. La encuesta constaba de 55 preguntas divididas en tres bloques: demografía, tipos de alimentos y alimentos funcionales y transgénicos. Se trazó una escala numérica de respuesta del 1 al 10 (de menor a mayor preferencia). Se aseguró la privacidad y el anonimato y el consentimiento pedido fue verbal. Resultados: Un 77,53% de encuestados dice tener hábitos de vida sanos. Los alimentos preferidos: leche, carnes blancas y derivados de trigo; los menos valorados: moluscos, verduras congeladas y bebidas de soja. Modos de cocinado favoritos: plancha y asado. Conclusión: Suele haber aversión hacia los productos grasos, preferencia a lo fresco y un desconocimiento sobre los alimentos funcionales y transgénicos.

**Palabras clave:** Alimentación. Estudiantes. Preferencias. Aversiones. Educación nutricional.

Oral

Recibido: 11 marzo 2012.  
Aceptado: 13 abril 2012.