

Hábitos de riesgo en estudiantes de primero de Grado en Enfermería de la Universidad Complutense de Madrid

María José Reyes Larriba. Laura Rodríguez Arnaiz.

Grado en Enfermería. Universidad Complutense de Madrid.

mjreyes.lar@hotmail.com

Sonsoles García León

Escuela Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Plaza Ramón y Cajal s/n. Ciudad

Universitaria. 28040. Madrid. webenf@enf.ucm.es

sonsolesgarcialeon@enf.ucm.es

Resumen: El consumo de sustancias entre los jóvenes es uno de los problemas que más preocupa a padres, madres y educadores en la actualidad. La juventud de los países desarrollados está expuesta desde muy temprana edad a entrar en contacto con la droga, con los problemas físicos y psicosociales que eso conlleva. El objetivo de este trabajo es analizar los hábitos de riesgo de estudiantes de primero de Enfermería de la Universidad Complutense de Madrid. Se ha aplicado un cuestionario a 211 estudiantes sobre hábitos y estilos de vida. Los resultados obtenidos no difieren de los que aparecen en otros estudios de ámbito nacional (se ha comparado con la Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias- ESTUDES-). Las cifras son preocupantes sobre todo en lo que se refiere a la edad de inicio, que se sitúa en torno a los 14 años, al consumo de alcohol y tabaco, que se relaciona estrechamente con el consumo de drogas ilegales, y a la asunción de conductas de riesgo como conducir bajo los efectos del alcohol o la posibilidad de contraer enfermedades de transmisión sexual. Todo esto hace necesaria una educación sanitaria dirigida a adolescentes y jóvenes por parte de los profesionales de la salud, teniendo muy presentes el entorno y los intereses de este colectivo, y con el objetivo de prevenir conductas de riesgo que puedan afectar negativamente a su salud mediante el cambio hacia una actitud responsable.

Palabras clave: Hábitos de riesgo. Enfermería. Sustancias. Alcohol. Tabaco.

Oral

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.