

Actuación fisioterápica en el cáncer de pulmón

Patricia Martínez Quintero

Diplomatura de Fisioterapia, Universidad Complutense de Madrid.
patiryu@hotmail.com

María de los Ángeles Atín Arratibel

El cáncer de pulmón es un problema actual provocado principalmente por el aumento sustancial del consumo de tabaco. En los países occidentales, el cáncer y la enfermedad cardiovascular son las principales causas de muerte. Su importancia se mantiene en la Unión Europea, donde el cáncer de pulmón es el tipo de neoplasia con mayor índice de mortalidad. Un diagnóstico temprano del cáncer de pulmón aumentaría en gran medida las posibilidades de éxito en su tratamiento, sin embargo, en la mayoría de los casos el tumor se diagnostica en fase de metástasis lo que le hace ser una patología muy agresiva. Esta enfermedad, afecta con más frecuencia a los lóbulos superiores, seguidos de los lóbulos inferiores. Asimismo, el pulmón derecho suele verse más afectado que el izquierdo. Por último introducir que el cáncer de pulmón se clasifica principalmente en dos tipos según el tamaño y apariencia de las células malignas. Hablaríamos de carcinoma microcítico cuando las células cancerígenas son pequeñas, por el contrario, si estas son de gran tamaño, nos referimos al carcinoma no microcítico. El objetivo del estudio que se va a analizar a continuación es conocer los beneficios del ejercicio físico en los pacientes con cáncer de pulmón. Se pretende investigar si un protocolo bien documentado de rehabilitación puede mejorar la forma física y la calidad de vida en pacientes con cáncer de pulmón.

Oral

Recibido: 11 marzo 2012.
Aceptado: 13 abril 2012.