

## Beneficios de la fisioterapia respiratoria y la dieta en el tratamiento de pecientes con epoc para las AVD

**Zoraida Alsoweis Carrasco**

Escuela universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología  
[zalsoweis@estumail.ucm.es](mailto:zalsoweis@estumail.ucm.es)

**Maria Ángeles Atín**

Escuela universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología  
[matin@enf.ucm.es](mailto:matin@enf.ucm.es)

**Resumen:** Introducción: La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (epoc) es un proceso progresivo que se caracteriza por la presencia de obstrucción crónica y no totalmente reversible del flujo aéreo, donde la fisioterapia respiratoria y la nutrición correcta ayudan al mejorar la calidad de vida y avd de los pacientes. Objetivos: Valorar el beneficio del tratamiento de pacientes con epoc para mejorar su calidad de vida según una correcta nutrición y fisioterapia respiratoria. Material y métodos: Búsqueda bibliográfica en bases de datos: pubmed, cinahl, y enfispo palabras clave: epoc, tratamiento, fisioterapia. Criterios de selección: afinidad temática, texto completo, año 2006-2012. Se encuentran 5 artículos y se consultan diversos textos. Resultados: 5 artículos seleccionados muestran evidencias del beneficio del tratamiento de la epoc para las avd según la fisioterapia respiratoria y la dieta adecuada. Discusión: a todo paciente con epoc se le debe practicar un estudio nutricional, pues aproximadamente un 25% de ellos presentan desnutrición (índice de masa corporal inferior al 90% de 24,8), elevándose la cifra al 50% de los enfermos hospitalizados. La fisioterapia respiratoria intenta conseguir una mejoría de los síntomas y enlentecer la progresión de la enfermedad con el fin de alcanzar la máxima capacidad física, mental, social y laboral de cada paciente. En la mayoría de los pacientes no se impone este tratamiento. En un futuro deberían realizarse más estudios de este tema.

### Póster

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.