

La cultura física terapéutica en pacientes con accidente cerebro-vascular

Jessica Lorena Lezcano Cabrera

Escuela universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología
jessicalorenalezcano@estumail.ucm.es.

Mari Ángeles Atín

Escuela universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología
matin@enf.ucm.es

Resumen: Introducción: El accidente cerebro vascular (ACV) es la causa número uno de incapacidad grave en los adultos la cual es devastadora para el paciente y para su familia. Objetivo: Determinar la influencia de la cultura física terapéutica en la rehabilitación de pacientes con accidentes cerebro vascular en países occidentales. Material: Se ha hecho una búsqueda bibliográfica en los bases de datos de Medline y Pubmed con las palabras claves: Enfermedad cerebrovascular. Rehabilitación física. Cultura física terapéutica y profiláctica. Hemiplejía. Hemiparésico crónico. Método: Se realiza una revisión de los fundamentos en el orden teórico y metodológico del proceso de Rehabilitación Física Terapéutica y Profiláctica de los pacientes con secuelas de enfermedad cerebrovascular en sus estados agudos y crónicos; los cuales permiten caracterizar el proceso en el ámbito nacional e internacional y, facilitan la configuración de una concepción rehabilitadora del hemiparésico crónico en el contexto de la actividad física terapéutica para los discapacitados; en correspondencia con las tendencias psicopedagógicas vigentes y a partir de las insuficiencias detectadas en el desarrollo del proceso rehabilitador. Resultados: 9 artículos seleccionados. Se pudo observar que el 75 % de los pacientes mejoraron su estado parcialmente y el 25 % presentaron leves mejorías de su discapacidad, se demostró que el hemicuerpo izquierdo posee una mayor capacidad de rehabilitación con respecto al hemicuerpo derecho, se pudo apreciar que la situación problema en estos pacientes lo constituían: la dificultad para la marcha, la parálisis facial, los trastornos del lenguaje y la falta de equilibrio. Conclusiones: Los factores de riesgo de mayor incidencia en estos pacientes fueron: la edad, la hipertensión arterial y la ingestión de grasas. Se logró rehabilitar el 75 % de los pacientes. A menor antigüedad del síndrome, mejor rehabilitación de los pacientes. Los pacientes con afección del hemicuerpo izquierdo se recuperan con mayor rapidez.

Póster

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.