

Rehabilitación cardíaca en infarto agudo de miocardio

Celia Domínguez Codina. Débora Martín González

Diplomatura de Fisioterapia. Universidad Complutense de Madrid
celiadomin@terra.es

M^a Ángeles Atín

Escuela Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología
matin@enf.ucm.es

Resumen: el infarto agudo de miocardio es la necrosis o muerte de las células del órgano cardíaco o parte de él por falta de riego sanguíneo debido a una obstrucción de la arteria correspondiente. Nuestro objetivo, comprobar la eficacia de la rehabilitación cardíaca tras un infarto agudo de miocardio. El objetivo es que el paciente aprenda a controlar los factores de riesgo, desarrolle un entrenamiento físico específico y afronte aspectos psicológicos que le ayudarán en su vuelta al trabajo, sus relaciones personales, su cumplimiento terapéutico, etc. Dentro de los estudios encontrados, hemos seleccionado 4. Así, la rehabilitación cardíaca en pacientes de bajo riesgo tras un infarto agudo de miocardio da lugar a descensos significativos en la mortalidad y en la incidencia de nuevos eventos a largo plazo.

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.