

El microbioma humano: tres enterotipos y un sistema complejo

María Hernández Sierra. Paloma Bardesi Isusi.

Licenciatura de Farmacia. Universidad Complutense Madrid
maria_hs_23@hotmail.com

Carmina Rodríguez Fernández

Departamento de Microbiología II. Facultad de Farmacia. UCM
carmina@farm.ucm.es

Resumen: Considerado como uno de los 10 descubrimientos científicos más notorios de 2011, por la revista científica *Science*, el microbioma humano va adquiriendo, a nivel funcional, categoría de “órgano”. Desde nuestro nacimiento se establece la población bacteriana en el organismo, que es determinante para el desarrollo del sistema inmunitario. Para comprender el funcionamiento de nuestras células se hace necesario conocer su simbiosis con las células bacterianas. Centrándonos en la microbiota del aparato digestivo, se han determinado tres familias o enterotipos en la población humana, estables y definidos, independientes de cualquier factor (sexo, edad, nacionalidad, raza, nivel sociosanitario, etc). Tienen características comunes, son como una “huella biológica”, como el grupo sanguíneo, que permitirá un asesoramiento médico y dietético preventivo y personalizado. Cobra aún más importancia si se considera que los microorganismos causantes de enfermedades transmisibles son, los que algún día, pueden ser protectores frente a enfermedades no transmisibles, con un cierto componente genético, como la diabetes, enfermedad de Crohn o la fibrosis quística. En este trabajo se da una visión general de la microbiota humana, especialmente la intestinal, haciendo hincapié tanto en el estado actual de las investigaciones científicas como en las repercusiones que ésta puede tener en aplicaciones preventivas, diagnósticas y de tratamiento futuras.

Palabras clave: Microbioma. MetaHIT. Enterotipos bacterianos. Enfermedades autoinmunes. Metagenómica.

[Oral](#)

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.