

La neuronutrición y la enfermedad de Alzheimer

Sebastiano Garonna

Estudiante.Universidad Complutense de Madrid.Facultad de Farmacia.Ciudad Universitaria.Plaza Ramón y Cajal.

sebastiano.garonna@hotmail.it

Ana María López Sobaler

Departamento de Nutrición y Bromatología I (Nutrición). Facultad de Farmacia. UCM

asobaler@farm.ucm.es

Resumen: Se presenta una revisión sobre los últimos estudios que relacionan los hábitos dietéticos y situación nutricional y el riesgo de enfermedad de Alzheimer (EA). En concreto, se revisará el papel de algunas vitaminas del grupo B como moduladoras de los niveles de homocisteína, posible factor de riesgo de la enfermedad. También se prestará atención a la ingesta y calidad de la grasa dietética, dado que una dieta rica en grasas polinsaturadas pueda disminuir los niveles de colesterol y consecuentemente disminuir el riesgo de acumulación del péptido β -amiloide en el cerebro. También se revisan algunos estudios que indican que la ingesta de ciertos alimentos, como el té verde y el vino, o especias como la cúrcuma pueden ejercer un papel en la prevención de la EA.

Palabras clave: Alzheimer. Homocisteina. Grasas Polinsaturadas .Antioxidantes.

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.