

Diarrea: ¿refrescarse o rehidratarse? (bebidas comerciales versus SRO)

Marcos Nieves Sedano

Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid
marcos_alier69@hotmail.com

Carlos Raposo Simón

Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid
craposo@redfarma.org

Resumen Objetivos: Analizar y comparar la composición de las diferentes bebidas de hidratación/ rehidratación habitualmente utilizadas en situaciones de diarrea, para comprobar su idoneidad o no. Valoración actual del uso de la limonada alcalina como medida rehidratante en la diarrea aguda. Evaluar el conocimiento de los profesionales sanitarios (farmacéuticos) y de la población general acerca de esta problemática mediante una encuesta. Realizar una serie de consejos de salud pública encaminados a educar sanitariamente a la población en casos de diarrea aguda. Justificación: En la actualidad es una práctica habitual que ciertos estratos de la sociedad, e incluso determinados profesionales sanitarios, recomienden y/o prescriban bebidas refrescantes para el supuesto tratamiento de la deshidratación motivada por una diarrea aguda. Quizá esta mala praxis se deba a que se prioriza el efecto “sabor” sobre el efecto “eficacia”. La OMS es contundente en este sentido, la rehidratación solo se consigue con SRO. Nuestro trabajo pretende objetivar las diferencias entre estas bebidas, para analizar las consecuencias derivadas de esta mala praxis. Material y métodos: Se analizarán las composiciones de las bebidas refrescantes, hidratantes, caldos y bebidas tradicionales (limonada alcalina), así como de las SRO comercializadas. Para ello se accederá a bases de datos MedLine y se consultará las composiciones de bebidas en el mercado. Se elaborará una encuesta sobre los conocimientos de la población en casos de diarrea aguda y el papel que cree que juega las SRO vs las otras bebidas.

Palabras clave: Diarrea. Bebidas refrescantes. SRO. Rehidratación.

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.