

Las gomas y su interés en la industria alimentaria y farmacéutica

Marta Flores Morales. Rubén Sánchez González.

Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. Plaza Ramón y Cajal. 28040 Madrid.
martafloresmorales@estumail.ucm.es

M^a Cortes Sánchez Mata

Dto. de Nutrición y Bromatología II (Bromatología). Facultad de Farmacia UCM. Plaza de Ramón y Cajal.
28040 Madrid.
cortesm@farm.ucm.es

Resumen: Una goma puede ser definida en sentido amplio como cualquier polisacárido soluble en agua, que puede ser extraído a partir de vegetales terrestres, marinos o de microorganismos, y que posean la capacidad en solución de incrementar la viscosidad y/o de formar geles. En este trabajo se plantea una revisión sobre los usos más actuales de las gomas en la industria alimentaria y farmacéutica. Dichos usos se deben a sus propiedades como: emulsificantes, estabilizantes y espesantes. Además algunas también son agentes gelificantes, formadoras de cuerpo, agentes de suspensión y aumentan la capacidad para la dispersión de gases en sólidos o líquidos. Por ello, la mayor parte de las gomas naturales han sido autorizadas para su uso como aditivos alimentarios en muchos tipos de productos alimenticios, como recubrimientos tipo confitura en pastelería, quesos, helados, productos cárnicos, bebidas alcohólicas como la cerveza y no alcohólicas como gaseosas, a los que confieren sus propiedades de textura. Así mismo también son empleadas en la industria farmacéutica como excipientes en numerosas formas farmacéuticas, con funciones como aglutinantes, disgregantes, emulsificantes, agentes de suspensión, espesantes, agentes estabilizadores, entre otros. También son muy utilizadas en la elaboración de productos cosméticos y productos sanitarios (dentífricos, adhesivos estomáticos). Además algunas gomas poseen actividad farmacológica *per se*, como laxantes mecánicos y protectores de mucosas.

Palabras clave: Gomas. Alimentos. Ingredientes. Medicamentos. Excipientes.

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.