

## Interacción entre analgésicos y nutrición

**María Torres Ayuso. M<sup>a</sup> Josefa González Castañé.**

Licenciatura en Farmacia. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.  
[gimnama@hotmail.com](mailto:gimnama@hotmail.com)

**Francisco José Sánchez Muniz**

Plaza de Ramón y Cajal. Ciudad Universitaria. 28040 Madrid

**Resumen:** la interacción entre fármacos y nutrientes puede afectar tanto en la absorción de nutrientes como en la forma en la que el organismo dispone de ellos. Una de las interacciones más frecuentes es la de los analgésicos, entre los que destacan la aspirina y el paracetamol. La aspirina es uno de los analgésicos más utilizados y su absorción puede estar modificada por la dieta, ya que se altera el pH gástrico. En los últimos años se ha dado a conocer la relación que existe entre la aspirina y ácidos grasos de la familia omega-3 (por ejemplo los ácidos eicosapentaenoico y docosahexaenoico) que da lugar a la formación de compuestos con acción antiinflamatoria y también con la prevención del cáncer de colon. El paracetamol es un fármaco que posee propiedades analgésicas y antipiréticas parecidas a las de la aspirina. Hay que tener en cuenta la interacción del paracetamol con una serie de alimentos como los de las dietas hipoproteicas que acentúan su hepatotoxicidad o los alimentos ricos en pectinas que retrasan la absorción del paracetamol y además la disminuyen.

**Póster**

Recibido: 11 marzo 2012.  
Aceptado: 13 abril 2012.