

Estudio comparativo de la capacidad antioxidante, medida por el método TEAC, del aceite de oliva virgen extra y refinado

Cintia Kieffer Gamboa

Pza. Ramón y Cajal s/n. (Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid).
cakieffer@estumail.ucm.es

Marta Sánchez-Paniagua López. Elena Rodríguez-Rodríguez.

Sección Dptal. de Química Analítica. Facultad de Farmacia. UCM.
marta_spl@farm.ucm.es elerodri@farm.ucm.es

Resumen: El aceite de oliva es típico de la dieta mediterránea y presenta numerosos beneficios para la salud debido, entre otras causas, a su contenido en antioxidantes. Sin embargo hay que diferenciar el aceite de oliva virgen (OV) del refinado (OR), ya que éste último se obtiene por un proceso en el que se pierden muchos compuestos de la fracción insaponificable y se podría afectar a su capacidad antioxidante total (CAT). El objetivo de este trabajo fue realizar una revisión bibliográfica sobre los datos existentes de la CAT, medida por el método TEAC (Trolox equivalent antioxidant capacity), del aceite de OV y del aceite de OR. El método TEAC se basa en generar el radical ATBS⁺, un compuesto verde-azulado que absorbe radiación ultravioleta-visible, a partir de su precursor, el ácido 2,2'-azinobis-(3-etilbenzotiazolin-6-sulfónico (ABTS) y comprobar cómo los antioxidantes son capaces de atrapar este radical. El ATBS⁺ se añade al extracto de aceite a analizar y se mide el descenso de la absorbancia producida. Aunque hay varias formas de generar el ATBS⁺, la más utilizada es utilizando persulfato potásico ya que el radical que se genera es muy estable, es útil para muestras liposolubles y se puede usar en un amplio rango de pH. A partir de los datos obtenidos se observa que el aceite de OR presenta menor capacidad antioxidante que el aceite de OVE, lo que podría ser explicado por la pérdida de polifenoles que se produce durante su extracción. Por ello, el aceite de OV sería más beneficioso para la salud que el aceite de OR.

Palabras clave: Aceite de oliva. Refinamiento. Capacidad antioxidante. TEAC.

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.
Aceptado: 13 abril 2012.