

Alcohol: ¿diversión o adicción?

Marta Gómez López. Sofía Saez de Montagut. Milagros Macías Lázaro.

Alumnos Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.
martagomez_15@hotmail.com

Maria Soledad Fernandez Alfonso

Resumen: el alcohol es una sustancia de abuso socializada y constituye un problema importante de salud. El alcoholismo engloba desde la bebida excesiva (definida según la sociedad en que se produce) hasta la adicción, caracterizada por tolerancia y dependencia y basada en un sistema de recompensa. Es un desafío de enfoque multidisciplinar y debe integrar medidas sociales, psicológicas y farmacológicas orientadas a suprimir o a disminuir el deseo de beber, siendo fundamental la buena disposición y la voluntad del paciente. El objetivo de nuestro trabajo es definir el término alcoholismo, revisar los mecanismos que desencadenan la adicción y realizar una puesta al día del tratamiento farmacológico. Para ello, se ha realizado una revisión exhaustiva de la literatura científica. El tratamiento farmacológico se basa principalmente en fármacos aversivos, como disulfiram, que desencadenan síndromes indeseables, y fármacos “anticraving”, como naltrexona para combatir el deseo de beber. Los tratamientos farmacológicos más modernos están encaminados a disminuir la cantidad de alcohol, más que a suprimir completamente la necesidad de beber. En conclusión, las medidas farmacológicas son importantes, pero insuficientes si el paciente no recibe apoyo social y psicológico.

Palabras clave: Sistema de recompensa. Tolerancia. Dependencia. Aversivos. Anticraving.

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.