

El mangostán, un fruto beneficioso para la salud

Nuria García Font

Licenciatura en Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.
nurilen_12@hotmail.com

Teresa Ortega Hernández-Agero

Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid
tortega@farm.ucm.es

Resumen: el mangostán es un árbol tropical, de origen asiático, perteneciente a la especie botánica *Garcinia mangostana* L. de la familia Guttiferae cuyos frutos de color rojo a púrpura y pulpa blanquecina se emplean en alimentación por su agradable sabor aromático, ligeramente ácido. Se utiliza además en distintas medicinas tradicionales del Sudeste asiático para el tratamiento de distintas afecciones. Sus principales componentes son de tipo fenólico, en concreto del grupo de las xantonas isopreniladas (α -, β - y γ -mangostinas, garcinona E, etc.). Se han estudiado sus propiedades anticancerosas, analgésicas y antiinflamatorias, antidepresivas, antimicrobianas, antifúngicas y antivirales.

Palabras clave: Mangostán. *Garcinia mangostana*. Mangostinas. Antioxidante.

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.
Aceptado: 13 abril 2012.