

Cola de caballo

María Padilla Capilla

Licenciatura de Farmacia. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid
marypc1910@hotmail.com

Karla Verónica Slowing Barillas

Facultad de Farmacia
karlas@farm.ucm.es

Resumen: *Equisetum arvense* pertenece a la familia Equisetáceas. Es una de las plantas medicinales más antiguas. Crece en lugares húmedos y suelos arcillosos. Se compone de sales minerales, silicio, potasio, vitamina C, saponidos, flavonoides y alcaloides. Es una planta rizomatosa con hojas pequeñas, de aspecto escamoso que se disponen alrededor del tallo de forma verticilada. Sólo son irrigadas por un haz vascular no ramificado. Presenta tallos fértiles e infértiles. Con los tallos estériles se preparan infusiones, tinturas, jarabes, lociones... Al final de las ramas fértiles se encuentra el estróbilo. Sus usos tradicionales internos son: diurético, antigotoso, adelgazante, para diarreas, hemorragias, tratamiento de la tuberculosis y bronquitis, fortalecedor de uñas y pelo y para los huesos. Como externos: tratamiento de dermatitis, para ojos, infecciones genitales femeninas, hemorroides y hemorragias nasales. Tiene uso como plaguicida. Sus usos demostrados son: diurético, tratamiento de infecciones en vías urinarias y cicatrizante. Sus usos en estudio son: ansiolítico, antioxidante y tratamiento de diabetes. Produce interacción con litio y tiamina; toxicidad con cromo y alcaloides; y puede provocar parto prematuro. En este trabajo se hizo un estudio en el laboratorio para verificar su identificación botánica y química y si cumplía todas las especificaciones de la Farmacopea. Para lo cual se analizó una muestra de herbolario de cola de caballo.

Palabras clave: Cola de caballo. *Equisetum arvense*. Microscopía. Fitoquímica.

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.