

## Estatus en sodio en población adulta española y comparación con otros países industrializados

Zilal Salama Haj-Faraj

Grado en Farmacia. Universidad Complutense de Madrid (UCM).  
[z.salama@estumail.ucm.es](mailto:z.salama@estumail.ucm.es)

Elena Rodríguez Rodríguez. Pedro Andrés Carvajales.

Sección Dptal. de Química Analítica. Facultad de Farmacia. UCM.  
[elerodri@farm.ucm.es](mailto:elerodri@farm.ucm.es) [pandres@farm.ucm.es](mailto:pandres@farm.ucm.es)

**Resumen:** Introducción: Debido al aumento del consumo de alimentos procesados y manufacturados en países industrializados se ha observado un aumento de la ingesta de sodio (Na) en la población y de la prevalencia de enfermedades asociadas a dicha ingesta. Por ello, las autoridades se han intentado instaurar medidas para disminuir dicha ingesta. Objetivo: Conocer y evaluar el estatus en Na de la población española y compararlo con el de otros países industrializados Material y métodos: Se estudiaron 418 individuos (18 y 60 años) de 15 provincias españolas. Para conocer el estatus en Na se realizó la recogida de orina de 24 horas y se determinó utilizando un electrodo selectivo de iones. Para comparar los resultados obtenidos con los de otros países se realizó una búsqueda bibliográfica en la base de datos “pubmed”, poniendo como palabras clave: “sodium & salt & urine & diet” y como límites “last 10 years, all adults y humans”, obteniendo 122 artículos y seleccionando 7. Resultados: La excreción urinaria de Na en España fue de  $167 \pm 78,6$  mmol/día, valor superior al encontrado en Países bajos ( $117 \pm 69$  mmol/día; n=1448), Helsinki ( $131,9$  mmol/día; n=283), Reino Unido ( $138 \pm 65$  mmol/día; n=692), Australia ( $155,1 \pm 63,1$  mmol/día; n=783) y EEUU ( $162,6 \pm 55,4$  mmol/día; n=2195) e inferior al encontrado en Japón ( $175 \pm 47$  mmol/día; n=1301) y Portugal ( $202,3 \pm 64,2$  mmol/día; n=426). Todos los países analizados, incluido España, presentaron cifras de Na en orina superior al considerado adecuado (104 mmol/día). Conclusión: El estatus en Na en los países industrializados es inadecuado y se deben seguir realizando esfuerzos para mejorar dicha situación.

**Palabras clave:** Sodio. Orina. Adultos. Países industrializados.

Póster

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.