

## Estatus en potasio en población representativa española y comparación con otros países

**Aroa Sánchez Zorrilla**

Grado en Farmacia. Universidad Complutense de Madrid (UCM).  
[aroasanchez@estumail.ucm.es](mailto:aroasanchez@estumail.ucm.es)

**Elena Rodríguez-Rodríguez. Pedro Andrés Carvajales.**

Sección Dptal. de Química Analítica. Facultad de Farmacia. UCM.  
[elerodri@farm.ucm.es](mailto:elerodri@farm.ucm.es) [pandres@farm.ucm.es](mailto:pandres@farm.ucm.es)

**Resumen:** Introducción: Los niveles de potasio (K) en orina se pueden relacionar con la calidad de la dieta y con un menor riesgo de presentar enfermedades. Objetivo: Conocer el estatus en K en población española mediante su medida en orina de 24 horas y compararlo con el de otros países. Material y métodos: Se estudiaron 418 individuos (18 a 60 años) de 15 provincias españolas. Para conocer el estatus en potasio se realizó la recogida de orina de 24 horas. El K se determinó utilizando un electrodo selectivo de iones. Para comparar los resultados obtenidos con los de otros países se realizó una búsqueda bibliográfica en la base de datos "pubmed", poniendo como palabras clave: "potassium & salt & urine & diet" y como límites "last 10 years, all adults y humans", obteniendo 132 artículos y seleccionando 5. Resultados: La excreción urinaria de K en España fue de  $71,1 \pm 32,3$  mmol/día, valor similar al observado en Helsinki ( $71,1$  mmol/día;  $n=418$ ), superior al encontrado en República Checa ( $57,7 \pm 2,5$  mmol/día;  $n=118$ ), Países Bajos ( $45 \pm 2$  mmol/día;  $n=1448$ ) y Japón ( $52 \pm 11$  mmol/día;  $n=1301$ ) e inferior al encontrado en Noruega ( $87,4 \pm 2,7$  mmol/día;  $n=124$ ), Australia ( $82,3 \pm 27,9$  mmol/día;  $n=783$ ), Bélgica ( $81,3 \pm 2,8$  mmol/día;  $n=123$ ) y Francia ( $76,7 \pm 2,6$  mmol/día;  $n=113$ ). En ninguno de los países los niveles de K en orina alcanzaron los 93 mmol/día (relacionados con el seguimiento de una dieta adecuada). Conclusión: El estatus de K en España y otros países es inadecuado, por lo que se deben tomar medidas para mejorar la dieta de la población.

**Palabras clave:** Potasio. Orina. Adultos. Calidad dieta.

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.