

Investigación clínica psicofarmacológica en pediatría: un largo camino por recorrer

Elena de Rafael González

Licenciatura de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid
edrafael@estumail.ucm.es

Francisca Gómez Oliver

Facultad de Farmacia, Departamento de Farmacología
ffarm@farm.ucm.es

Resumen: Anteriormente, uno de los problemas asociados al tratamiento farmacológico de psicopatologías infantiles era la falta de un diagnóstico claro. Hoy en día, existe un consenso para diagnosticar desórdenes psiquiátricos en la población infantil. Entre los más frecuentes podemos citar el déficit de atención con hiperactividad, depresión, ansiedad, autismo, desórdenes obsesivo-compulsivos, trastorno bipolar, esquizofrenias y psicosis. Sin embargo, cuestiones sociales, éticas y legales, todavía limitan la eficacia y seguridad del tratamiento de estos pacientes ya que son muy pocos los ensayos clínicos en niños. De hecho, de la mayoría de psicofármacos comúnmente prescritos solamente conocemos datos procedentes de ensayos llevados a cabo en adultos. El niño/adolescente está en un constante proceso de crecimiento, desarrollo y maduración que modifica la función de muchos sistemas. En consecuencia; se pueden ver alterados múltiples aspectos de la farmacología de muchos fármacos, incluyendo tanto la eficacia como los efectos adversos. En este contexto, la investigación clínica pediátrica, pensada desde la psicopatología infantil, considerando el cerebro en desarrollo así como los factores que influyen en él, si bien es un reto, es imprescindible para asegurar un tratamiento racional en niños. Más aún, estos ensayos deben prestar especial atención a criterios de máxima seguridad para los participantes. En este trabajo revisamos el estado actual del tema y mostramos algunos datos obtenidos de ensayos clínicos aprobados realizados en los últimos años en niños/adolescentes con psicofármacos como ansiolíticos, antidepresivos, neurolépticos, etc, mencionando variaciones farmacocinéticas y farmacodinámicas de interés así como aspectos relacionados con la eficacia y seguridad.

Palabras clave: Psicofármacos. Niños. Ensayos clínicos. Eficacia. Seguridad.

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.