

Comparación de la capacidad antioxidante de las bayas de Goji, frente a otras bayas rojas, mediante el método ORAC

Jhon Chalco Gálvez

Pza. Ramón y Cajal s/n. (Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid).
stive83@hotmail.com

Elena Rodríguez-Rodríguez. Marta Sánchez-Paniagua López.

Sec. Dptal. Química Analítica. Pza. Ramón y Cajal s/n (Facultad de Farmacia., UCM)
elerodri@farm.ucm.es marta_spl@farm.ucm.es

Resumen: En los últimos años se ha producido un aumento en el consumo de bayas de Goji (*Lycium barbarum*). Una de las razones puede ser a que se le atribuyen propiedades antioxidantes, debido a su similitud con otras bayas rojas de las cuales se conoce mejor dicho efecto. El objetivo de esta investigación fue comparar la capacidad antioxidante total (CAT), medida por el método ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity), de las bayas de Goji frente al de otras bayas rojas frecuentemente consumidas: Frambuesa roja (*Rubus idaeus*), Fresa (*Fragaria x ananassa*) y Arándanos rojos (*Vaccinium oxycoccus*). Se recogió información sobre la CAT de las bayas objeto de estudio determinadas por el método ORAC. Éste método consiste en la medida del descenso de la fluorescencia de una molécula, B-ficoeritrina (B-PE) o fluoresceína (FL), a la que se somete a la acción de un generador de radicales peroxilo (AAPH o ABAP). Por lo tanto, cuanto mayor es el contenido en antioxidantes de la muestra, se produce una menor disminución de la fluorescencia. Sólo se han seleccionado trabajos en los que se utiliza FL como marcador fluorescente por sus ventajas: es fotoestable, termoestable, presenta homogeneidad entre los distintos lotes, no interacciona con los compuestos antioxidantes de las muestras y reduce el coste de los ensayos. A partir de los resultados obtenidos en los diferentes estudios se observa que las bayas de Goji presentan una CAT similar a otras bayas rojas, aunque inferior a algunas de éstas, como los arándanos rojos, que presentan los mayores valores.

Palabras clave: Capacidad antioxidante. ORAC. Bayas rojas. Bayas de Goji.

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.