

Melatonina. Sistema melatoninérgico y su implicación en la fisiología humana

Miguel Seisedos García. Carlos Asensio Benito.

Licenciatura en Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.
miguelseisedosgarcia@estumail.ucm.es

Luis Miguel Bedoya del Olmo. María José Abad Martínez.

Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid
lmbedoya@farm.ucm.es

Resumen: Introducción: La melatonina es una hormona derivada de la serotonina y es producida por la glándula pineal. La melatonina es la principal hormona implicada en la regulación de los ciclos circadianos y tiene un papel muy importante como antioxidante. Se ha demostrado la eficacia de la melatonina en numerosos ensayos para tratar distintas patologías como el insomnio, la depresión, cáncer, isquemia cerebral, entre otras. Material y métodos: Se ha recopilado diferente información sobre las acciones de la melatonina a través de PubMed y otras fuentes de interés sobre ensayos clínicos en los que se ha observado la eficacia de la melatonina. Discusión y conclusiones: La melatonina, aunque si bien es cierto que numerosos estudios han demostrado su utilidad en ciertas patologías debido a los descubrimientos realizados sobre esta hormona como su papel antioxidante y regulador de los ciclos circadianos entre otros, no se ha podido dilucidar con claridad los efectos potenciales a largo plazo y por lo tanto determinar cuáles son los verdaderos riesgos de su utilización en la práctica clínica. No cabe duda de que en un futuro no muy lejano, la melatonina tendrá un papel relevante en la farmacoterapia.

Palabras clave: Melatonina. Receptores. Ritmo circadiano. Antioxidante. Uso clínico.

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.