

Quejas subjetivas de memoria en personas mayores: intervención desde la Terapia Ocupacional

Silvia González López. Eva Gorgojo Freijo.

Terapia Ocupacional. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid
silvia_xena6@hotmail.com

María Luisa Delgado Losada

Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid
mldelgad@psi.ucm.es

Resumen: Introducción: El envejecimiento conlleva cambios biológicos, psicológicos y sociales que afectan a diversas áreas funcionales del individuo, entre ellas el rendimiento cognitivo. Las quejas subjetivas de memoria son una de las principales preocupaciones de salud que atañen a las personas mayores. Objetivos: Estudiar las quejas de memoria en una muestra de personas mayores de 65 años y plantear posibles aportaciones desde la Terapia Ocupacional para intervenir en los diferentes tipos de olvidos. Metodología: La muestra del estudio está compuesta por 110 personas con una edad media de 74,5 años procedentes de diversos centros municipales de mayores del Ayuntamiento de Madrid. A todos los sujetos de la muestra se les aplicó el Cuestionario de Memoria de la Vida Diaria (MFE). Resultados: Las quejas de memoria más frecuentes tienen que ver con la memoria retrospectiva (¿he apagado el gas?, ¿he cerrado la puerta?, ¿me he tomado la medicación?, ¿dónde he dejado las llaves?) y la memoria prospectiva (¿qué he venido a hacer a esta habitación?, dar un recado, acudir a una cita, comprar alguna cosa, etc.). Conclusiones: Las personas mayores tienen una percepción negativa de su capacidad de aprendizaje y de memoria pero muchos de los factores que intervienen en su percepción son susceptibles de poderse modificar. Desde la Terapia Ocupacional se pueden realizar diferentes tipos de intervenciones para mejorar el funcionamiento de la memoria: el cambio de estereotipos negativos sobre la vejez, el entrenamiento en estrategias mnemotécnicas y la estimulación de diferentes procesos cognitivos implicados en el aprendizaje y el recuerdo.

Palabras clave: Quejas de memoria. Olvidos. Personas mayores. Terapia Ocupacional

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.