

## Actitudes hacia las personas mayores: visión de los estudiantes de Terapia Ocupacional

Sara Breitfeld Segovia. Sergio Martínez Zujeros. Estefanía Matás Pérez.

Grado en Terapia Ocupacional. Universidad Complutense de Madrid  
[sarabreit@hotmail.com](mailto:sarabreit@hotmail.com)

**María Luisa Delgado Losada**

Facultad de Psicología  
[mldelgad@psi.ucm.es](mailto:mldelgad@psi.ucm.es)

**Resumen:** Introducción: En las últimas décadas estamos asistiendo al envejecimiento de la población de los países desarrollados. Esta tendencia ha dado lugar a múltiples estudios sobre el proceso de envejecimiento, entre ellos destacamos los trabajos relacionados con los mitos y estereotipos sobre la vejez. Objetivo: Estudiar las actitudes hacia el proceso de envejecimiento que tienen las propias personas mayores y los estudiantes de Terapia Ocupacional como futuros profesionales que trabajaran con este colectivo. Metodología: La muestra del estudio está compuesta por 108 personas, divididas en dos grupos: 54 personas mayores de 65 años y 54 estudiantes universitarios del Grado de Terapia Ocupacional de la Universidad Complutense de Madrid. Todos los sujetos cumplimentaron el Cuestionario de estereotipos sobre la vejez (Montorio e Izal, 1991) y una lista de adjetivos asociados a la vejez. Resultados: Se han encontrado diferencias significativas entre los dos grupos en los ítems del cuestionario relacionados con el aprendizaje, siendo las personas mayores quienes desconfían de su capacidad para aprender algo nuevo y tienen un peor concepto de su funcionamiento cognitivo, así mismo, consideran que la vejez es el momento de descansar después de toda una vida dedicada al trabajo. Conclusiones: En general, las personas mayores expresan una opinión negativa sobre el proceso de envejecimiento, mientras que los estudiantes de Terapia Ocupacional tienen una opinión menos basada en prejuicios. Su actitud positiva frente al proceso de envejecimiento favorecerá la buena calidad en el trato que dispensarán a las personas mayores con las que trabajaran en un futuro.

**Palabras clave:** Mitos. Estereotipos. Actitudes. Personas mayores. Terapia ocupacional.

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.