Control de la ansiedad infantil en la anestesia dental

Javier López-Gasco Torres. Eva Gómez Prieto.

Licenciatura en Odontología. Universidad Complutense de Madrid
Javilg_t89@hotmail.com

Montserrat Diéguez Pérez

Facultad de Odontología
montserrat.dieguez@pdi.ucm.es

Resumen: La figura del odontólogo siempre ha ido acompañada de un fuerte estereotipo negativo que conduce al paciente a un estado de ansiedad o estrés previo a la consulta. En el niño, existen múltiples causas de ansiedad asociada al dentista (ruido del instrumental rotatorio, separación de los padres, etc.) pero sin duda la más extendida, y la que conduce a algunos pacientes a posponer sus revisiones dentales, es el miedo a la inyección anestésica. Se realiza una revisión bibliográfica de los últimos 10 años en busca de técnicas de control de la ansiedad de pacientes infantiles. La mayoría de las investigaciones se dirigen a nuevas técnicas que disminuyan la sensación de dolor: anestesia computarizada, electrónica y sin aguja. Los procedimientos utilizados para evaluar el índice de ansiedad en la consulta son métodos más sencillos que los utilizados en adultos, como la Escala de Imágenes Faciales o el Test de Dibujos de Venham. Varios autores aseguran una reducción estadísticamente significativa de la ansiedad, así como de la sensación dolorosa, mediante la utilización de algunas técnicas que no utilizan aguja, a pesar de ello, no se aprecian diferencias con las sí la utilizan. Las nuevas técnicas anestésicas producen cierta reducción de la ansiedad en el paciente pediátrico; no obstante, por su complejidad de utilización, incomodidad o dolor para el paciente y elevado coste no han sustituido a los métodos convencionales. Para este trabajo, se consulta la base de datos de la Facultad de Odontología de la Universidad Complutense de Madrid.

Palabras clave: Ansiedad. Anestesia. Inyección. Niños. Odontología.

[Oral](#)

Recibido: 11 marzo 2012.
Aceptado: 13 abril 2012.