Influencia de la lactancia en el desarrollo oral

Lidia Fernández Sierra. Sara Vicente Albendea.

Licenciatura en Odontología. Universidad Complutense de Madrid
Lidia_slm@hotmail.com

Montserrat Diéguez Pérez

Facultad de Odontología
Montserrat.dieguez@pdi.ucm.es

Resumen: La leche materna, en contraposición con las fórmulas preparadas, es el alimento ideal y único que se recomienda sobre todo durante los primeros meses de vida. Contribuye al crecimiento y desarrollo del lactante, a la función fisiológica digestiva y metabólica, a la prevención de enfermedades y a favorecer el vínculo físico-emocional madre e hijo. Desde el punto de vista odontológico, influye sobre el desarrollo de las estructuras del sistema estomatognático y ayuda a la prevención de diversas patologías: caries dental, anomalías dentofaciales y maloclusiones dentoesceléticas. Tras la revisión bibliográfica de los últimos 10 años, es destacable el conjunto de los beneficios de la lactancia materna sobre la lactancia artificial. Todos los autores coinciden al defender las ventajas ofrecidas por el amamantamiento exclusivo durante los 6 primeros meses de vida y la posterior incorporación de otros alimentos complementarios y el uso del biberón. Son bien sabidos los beneficios que aporta la lactancia natural sobre la salud del bebé, pero exaltamos el influjo sobre el estado general y más concretamente sobre el bucal que tendrá en su edad adulta. Nuestras fuentes bibliográficas proceden de artículos extraídos de medline, prensa escrita, libros especializados e internet.

[Oral](#)

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.