

Hábitos orales en Odontopediatría

Pedro Molinero Mourelle

Grado en Odontología. Universidad Europea de Madrid.
pmoliner_90@hotmail.com

Begoña Bartolome Villar

Facultad de Ciencias Biomédicas. Universidad Europea de Madrid..
begona_bartolome@uem.es

Resumen: Introducción: La presencia de hábitos orales en población infantil tiene una gran relevancia no sólo por la alta frecuencia de presentación sino también porque su persistencia puede ocasionar serias alteraciones a nivel craneofacial, así como trastornos funcionales, emocionales y estéticos. La succión digital, un uso prolongado del chupete, la deglución atípica, la interposición labial son, entre otros, hábitos comunes en población infantil. La duración e intensidad del hábito así como su persistencia en el tiempo son factores influyentes en la futura aparición de patología maloclusiva; de ahí que una intervención precoz resulte el mejor tratamiento preventivo. Objetivo general: Examinar la presencia de los hábitos orales más frecuentes en una población infantil. Material y método: El estudio se llevó a cabo mediante la revisión de 203 historias clínicas de niños con edades comprendidas entre 6- 14 años de edad, recogiendo los hábitos presentes. Se excluyeron del estudio aquellos niños que presentasen una malformación congénita a nivel craneofacial. Se utilizó el programa Microsoft Excel del sistema operativo Windows XP para la recogida de datos y posterior realización de los gráficos. Resultados: Un 48.8% de los niños presentaron algún hábito oral, predominando ligeramente en el sexo femenino. Lo más frecuente fue la existencia de un único hábito, siendo el hábito más habitual la deglución atípica (38.2%) seguido de la succión no nutritiva (33.8%). Discusión: La frecuencia de los hábitos orales varía mucho según los autores revisados, desde cifras tan elevadas de un 68.15% referida por Fernández Torres y Acosta Coutin, a otras tan bajas como la encontrada por Machuca Portillo y cols. (21,3%). Nuestra frecuencia se sitúa intermedia entre ambas. También existe una amplia variabilidad en los diferentes trabajos sobre el hábito más usual: para Miranda Cruz y cols. es la succión labial (33%), para Casillas y cols. es la onicofagia y el bruxismo (23%), para Machuca Portillo y cols. resaltan la respiración oral con un 15.7%. Nosotros hemos encontrado que de los niños con hábitos, un 38.2% correspondían a deglución atípica, hecho concordante con Kharbanda y cols., Paredes Gallardo y Paredes Cencillo y Fernández Torres y Acosta Coutin. Conclusión: Un alto porcentaje de niños presenta algún tipo de hábito oral, siendo la deglución atípica el hábito más frecuente encontrado en el presente estudio. La detección temprana de estas alteraciones puede prevenir el desarrollo de maloclusiones futuras.

Palabras clave: Hábitos Orales. Deglución Atípica. Maloclusiones. Población Infantil.

Oral

Recibido: 11 marzo 2012.
Aceptado: 13 abril 2012.