

## Prevención de la disfunción craneomandibular en niños y adolescentes: revisión bibliográfica

**Javier Sanz Esporrín. Rocío Mayal Ramos. César Madrid García.**

Licenciatura en Odontología. Universidad Complutense de Madrid  
[javisanzes@gmail.com](mailto:javisanzes@gmail.com)

**M<sup>a</sup> Esperanza Sánchez Sánchez**

Facultad de Odontología.UCM  
[maresanc@odon.ucm.es](mailto:maresanc@odon.ucm.es)

**Resumen:** A pesar de que los signos y síntomas severos de Disfunción Craneomandibular (DCM) son raros en niños y adolescentes y sólo un pequeño porcentaje de pacientes van a requerir un tratamiento, es muy importante su diagnóstico precoz para proporcionar al paciente un adecuado crecimiento y desarrollo del aparato estomatognático. No existen apenas estudios que investiguen el aspecto preventivo de esta patología. Además, muchas de las causas de la DCM siguen sin ser explicadas y resulta difícil demostrar de forma concluyente la labor que realizan los factores oclusales, los hábitos parafuncionales, la edad e, incluso, el sexo, en la aparición de la DCM. Hemos realizado una revisión bibliográfica desde el año 2002 al 2012 para determinar qué factores aparecen en los estudios como predisponentes de la DCM a edades tempranas e identificar las terapias y/o métodos preventivos de este trastorno que se citan en los diferentes trabajos. La bibliografía consultada muestra que la detección temprana de esta patología suele pasar desapercibida en pacientes jóvenes. No se sabe con seguridad los pacientes que van a desarrollar una DCM, pero la corrección de hábitos parafuncionales, la instauración de una oclusión estable y la instrucción tanto a los pacientes más pequeños como a sus padres en técnicas de relajación, podrían reducir el desarrollo de la DCM o al menos evitar la evolución a trastornos articulares de mayor gravedad y frecuencia en el adulto.

Oral

Recibido: 11 marzo 2012.  
Aceptado: 13 abril 2012.