

Fluorosis dental

Paloma Avilés Gutierrez. Marta Rodrigo Pérez-Taberner.

Avenida Complutense s/n. Facultad de odontología. Universidad complutense de Madrid.
palo_aviles@hotmail.com

Gonzalo Feijoo

Avenida Complutense s/n. Facultad de odontología. Universidad complutense de Madrid.
gfeijoo@ofon.ucm.es

Resumen: Objetivo: revisión bibliográfica sobre la fluorosis dental. Material y métodos: pubmed, medline. Resumen: la fluorosis dental es una perturbación del desarrollo del esmalte dental, causada por la exposición a altas concentraciones sucesivas de fluoruro durante el desarrollo de los dientes, dando lugar a un esmalte con menor contenido mineral, y un aumento de la porosidad. La severidad de la fluorosis dental depende de cuando y por cuanto tiempo se da la exposición al fluoruro, la respuesta individual, el peso, el grado de actividad física, factores nutricionales, crecimiento del hueso, y clase social. Los suplementos de fluoruro son eficaces en la prevención de caries. En niños con alto índice de caries se recomendarán suplementos como colutorios, flúor tópico, y formulas prescritas para los niños. El diagnóstico de la fluorosis se hará secando y limpiando las superficies dentales. La lesión por fluorosis leve será bilateral y difusa, con estrías opacas y blancas, que recorren horizontalmente el esmalte. En las formas más graves, el esmalte puede ser descolorido, y/o picado. En cuanto al tratamiento, muchos estudios coinciden en que el blanqueo es suficiente para mejorar la estética. Resina compuesta y resina de vidrio de ionomero modificado se utilizan también para el tratamiento de áreas decoloradas. Profesionales de la odontología deben hacer hincapié en el uso adecuado de flúor para prevenir la caries y la fluorosis.

Palabras clave: Fluorosis. Prevención.

[Oral](#)

Recibido: 11 marzo 2012.
Aceptado: 13 abril 2012.