

## Insuficiencia de acomodación y de convergencia

**Silvia María Márquez Santos**

Diplomatura en Óptica y Optometría. Universidad Complutense de Madrid  
[silvyamarquez@hotmail.com](mailto:silvyamarquez@hotmail.com)

**Jesús Carballo Álvarez**

Escuela de Óptica  
[jcarball@opt.ucm.es](mailto:jcarball@opt.ucm.es)

**Resumen:** Esta presentación nos introduce un caso clínico de un paciente que acudió a la clínica de la Escuela de Óptica por visión doble al leer y dolor de cabeza al estudiar, incluso con gafas. La insuficiencia de acomodación es una anomalía acomodativa en la que la amplitud de acomodación es inferior a la esperada para la edad del paciente. La amplitud de acomodación mínima, en dicho paciente, es de 9.5 D y al medirla se obtuvieron valores inferiores, de 6.45 D en el OD y 6.25 D en el OI. Al realizar las pruebas preliminares se observó que la exoforia en VP era mayor que en VL y que tenía un PPC con un valor de rotura de 11 cm y de recobro de 28 cm, por lo que se le diagnosticó insuficiencia de convergencia. Se refirió al paciente terapia visual para mejorar la acomodación y la convergencia.

**Palabras clave:** Insuficiencia de acomodación. Insuficiencia de convergencia. Terapia visual.

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.