

Propiedades farmacológicas de los glicósidos de stevia: una dulce promesa

Marta Pedraja Marqués. Irene Villaverde Rico.

Facultad de Veterinaria. Universidad Complutense de Madrid. Avd. Puerta de Hierro, s/n. 28040 Madrid.
martha_pedraja@hotmail.com

Juan Antonio Gilabert Santos. Luis Apaza Ticona.

Facultad de Veterinaria. Universidad Complutense de Madrid. Avd. Puerta de Hierro, s/n. 28040 Madrid.
Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. Ciudad Universitaria, s/n. 28040 Madrid.
jagilabe@vet.ucm.es luiz3apaz@gmail.com

Resumen: La *kaá hê-é* ha sido utilizada por las poblaciones nativas de Brasil y Paraguay mucho antes de que Bertoni la clasificase con su nombre científico *Eupatorium bertoniana*. Junto a Rebaudi comenzaron los estudios sobre sus principios activos de elevado poder edulcorante, rebautizándola finalmente como *Stevia rebaudiana Bertoni*. Desde ese momento comenzaron cientos de estudios sobre sus formas de cultivo, propiedades edulcorantes y, actualmente, sus propiedades fisiológicas hipoglucemiantes e hipotensoras, entre otras. En esta comunicación se describen brevemente los principales componentes de la Stevia, los esteviósidos, a los que se le atribuyen diferentes efectos a nivel fisiológico. Se realiza una revisión de diferentes estudios en modelos tanto animales como humanos cuyos resultados determinan la efectividad de los esteviósidos para reducir la concentración plasmática de glucosa y la presión arterial. Por ello, su uso estaría justificado como tratamiento coadyuvante, a modo de complemento alimentario, en pacientes diabéticos o hipertensos.

Palabras clave: *Stevia rebaudiana*. Esteviósidos. Hipotensión. Hipoglucemia.

Oral

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.