

## Somos lo que comemos

**Elena Manzano Barea**

Facultad de Veterinaria. Universidad Complutense de Madrid. Avda. Puerta de Hierro, s/n Ciudad  
Universitaria 28040 Madrid.  
[embarea@estumail.ucm.es](mailto:embarea@estumail.ucm.es)

**María del Mar Blanco Gutiérrez**

Departamento de Sanidad Animal. Facultad de Veterinaria. Universidad Complutense de Madrid. Avda.  
Puerta de Hierro, s/n Ciudad Universitaria 28040 Madrid.  
[mmblanco@vet.ucm.es](mailto:mmblanco@vet.ucm.es)

**Resumen:** Introducción. con el objetivo de llegar a comprender realmente la frase “somos lo que comemos” desde un punto de vista científico, y de saber hasta qué punto las bacterias intestinales tienen influencia en nuestra capacidad de asimilar los alimentos y por lo tanto en lo que somos, se ha realizado estudio partiendo de varias investigaciones. **Materiales y Métodos:** la publicación utilizada como punto de partida es “Transfer of carbohydrate-active enzymes from marine bacteria to Japanese gut microbiota” (Hehemann et al., 2010), que trata sobre la presencia de genes relacionados con la digestión de los porfiranos. Estos genes también se detectaron en bacterias intestinales de japoneses, pero de los norteamericanos. También se ha tenido en cuenta otro estudio realizado por Ley et al. (Nature, 2006), quienes crearon una estirpe de ratones axénicos, a los que implantaron microbiota de individuos obesos a unos y de delgados a otros, con el fin de observar las diferencias en los animales. Por último se hace referencia a la influencia de la alimentación dada a rumiantes en la proporción de cada tipo de bacterias que componen su microbiota digestiva. **Resultados:** existe una innegable influencia de la alimentación sobre la población bacteriana gastrointestinal, y con ello la manera de asimilar dichos alimentos. **Discusión:** es un hecho importante a tener en cuenta cómo el elevado control y tratamiento de los alimentos que comemos, así como la manera de cocinarlos, nos protege frente a enfermedades alimentarias, pero también nos priva de su componente vivo potencialmente beneficioso. Así mismo todos estos estudios podrían llegar a tener una aplicación en materia de adelgazamiento que supondría una gran revolución tanto fisiológica como económica.

Oral

Recibido: 11 marzo 2012.  
Aceptado: 13 abril 2012.