

## Interacción de la vitamina K con los anticoagulantes orales

**Pedro Caro Chanclón. Marina Escudero Roales.**

Nutrición Humana y Dietética. Ciencia y Tecnología de los Alimentos (UCM)  
[pedrocaro\\_chanclón@hotmail.com](mailto:pedrocaro_chanclón@hotmail.com)

**Sara Bastida Codina**

Facultad de Farmacia (UCM)  
[sbastida@farm.ucm.es](mailto:sbastida@farm.ucm.es)

**Resumen:** El incremento de las enfermedades cardiovasculares, de origen aterotrombótico, es paralelo al de la esperanza de vida en los países desarrollados. Con ello, aumenta la prescripción y consumo de ACO. El siguiente estudio recoge las interacciones derivadas del consumo de ACO con la vitamina K de la dieta. La vitamina K reducida interviene como coenzima en la activación de los factores de coagulación II, VII, IX, X y otras proteínas. Existen tres tipos, la K1, K2 y K3 (esta última de origen sintético). Sus principales fuentes dietéticas son las hortalizas de hoja verde, seguidas de leguminosas y productos de origen animal. Los ACO comercializados, warfarina y acenocumarol, derivados del dicumarol, presentan una estructura química similar a la vitamina K, e inhiben su acción coenzimática de manera competitiva y reversible. Al tratarse de una administración continuada de ACO, aún a dosis constantes, su farmacodinamia y farmacocinética puede verse afectadas por interacción dietética o con otros fármacos. Estas interacciones pueden aumentar o disminuir el efecto del anticoagulante con las consecuencias clínicas asociadas. Como conclusión, las recomendaciones dirigidas a pacientes tratados con ACO han de considerar diversos factores: polimedicación, estado nutricional del paciente, posología adecuada, la heterogeneidad de los hábitos de consumo, con especial hincapié en determinados alimentos, y, en un futuro, el estudio genético que detecte pacientes con mayor riesgo de interacción y resistencia a los ACOS. De modo general, se aconseja una dieta equilibrada, regular y exenta del consumo excesivo de los alimentos más implicados en tal interacción.

**Palabras clave:** anticoagulante. Coagulación. Interacción alimento-medicamento. Vitamina K.

Oral

Recibido: 11 marzo 2012.  
Aceptado: 13 abril 2012.