

## Importancia de las isoflavonas de soja en la actualidad

**Alejandro Jiménez Meléndez. Sara Cáceres Ramos.  
Gabriel Moyano Ortega. Francisco Manuel Ojeda García.**

Facultad de Veterinaria. Universidad Complutense de Madrid.  
[ajmelendez@estumail.ucm.es](mailto:ajmelendez@estumail.ucm.es)

### **Juan Carlos Illera del Portal**

Facultad de Veterinaria. Universidad Complutense de Madrid.  
[jcillera@vet.ucm.es](mailto:jcillera@vet.ucm.es)

**Resumen:** Actualmente, el consumo de soja y sus derivados se ha incrementado notablemente a nivel mundial. Dado que estos productos vegetales presentan propiedades biológicas que, en el organismo humano, pueden intervenir en procesos hormonales y además, presentan algunos efectos beneficiosos demostrados científicamente, como por ejemplo, un efecto inmunoestimulante, anticancerígeno o mejoras en el estado cardiovascular del Ser Humano. La soja y otros productos vegetales presentan compuestos denominados como fitoestrógenos, dentro de los cuales tenemos varios tipos, como las isoflavonas y lignanos. Asimismo, las isoflavonas que nos encontramos en mayor proporción en los productos de soja son la Genisteína y la Daidzeína. Ambos se clasifican dentro de un grupo de compuestos denominados como compuestos endocrino-activos (EAC's) o disruptores endocrinos, ya que presentan una estructura difenólica muy similar al  $17\beta$ -estradiol, lo que les va a permitir unirse a receptores estrogénicos, uniéndose con mayor afinidad a los receptores  $\beta$ -estrogénicos que a los  $\alpha$ -estrogénicos. Esta unión a los receptores endógenos va a ser la responsable de sus acciones biológicas. Se llevó a cabo una revisión bibliográfica para realizar una estimación de las dosis de isoflavonas a las que nos encontraríamos expuestos, en función de los productos ingeridos, como por ejemplo, los Yogures de Soja.

**Palabras clave:** Isoflavonas. Genisteína. Daidzeína. Disruptores endocrinos.

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.  
Aceptado: 13 abril 2012.