

Un veterinario en Katmandú

Marta Pedraja Marqués

Facultad de Veterinaria. Universidad Complutense de Madrid. Avd. Puerta de Hierro, s/n. 28040 Madrid.
martha_pedraja@hotmail.com

Juan Antonio Gilabert Santos. Teresa Encinas Cerezo.

Facultad de Veterinaria. Universidad Complutense de Madrid. Avd. Puerta de Hierro, s/n. 28040 Madrid.
jagilabe@vet.ucm.es tencinas@vet.ucm.es

Resumen: la labor de un veterinario de pequeños animales en un país en vías de desarrollo, como Nepal, dista mucho de la profesión tal y como se desarrolla en un país como España. La gran población de perros callejeros, más de 20000 sólo en la ciudad de Katmandú, obliga a sustituir la medicina individual por la medicina de poblaciones, y la salud pública en la finalidad directa de cualquier actuación médico-veterinaria realizada en unas condiciones sumamente precarias por la limitación de los medios disponibles. Desde 2004, la ONG *Kathmandu Animal Treatment Centre* desarrolla un programa de control poblacional de perros callejeros basado en la esterilización de hembras, como medio para combatir la alarmante situación que ocasiona la rabia, responsable de unas 200 muertes humanas anualmente. El perro actúa como vector de contagio en casi un 95% de los casos, por lo que las campañas de vacunación antirrábica son el medio de mejora del estatus sanitario tanto de la población animal como de la comunidad humana, habiéndose vacunado ya decenas de miles de animales. La medicina individual se centra en la recuperación de animales con lesiones y procesos fruto del abandono, principalmente lesiones traumáticas, cutáneas, parasitarias e infecciosas, cuyo tratamiento se ve limitado por la falta de pruebas diagnósticas, fármacos y/o materiales básicos. Los animales recuperados son puestos en libertad o adoptados por familias, tanto en Nepal como en el resto del mundo.

Palabras clave: veterinario. Nepal. Rabia. Control poblacional. Perros callejeros.

INTRODUCCIÓN

Al contrario que en la sociedad occidental, en la que la labor del médico veterinario de pequeños animales está centrada en la clínica privada e individual de perros y gatos, en los países en vías de desarrollo, donde las poblaciones caninas son fuente de contagio de zoonosis tan graves como la rabia, el cuidado clínico de estos animales juega un papel esencial en la salud pública.

Nepal es uno de los países con mayor pobreza del continente asiático. La población de perros callejeros, sólo en la ciudad de Katmandú, alcanza los 20.000 animales⁽¹⁾. El perro es sinónimo de rabia y vector de transmisión en el 94% de los casos de personas infectadas y fallecidas, unas 200 anualmente, además de ocasionar numerosas muertes de animales de abasto con altas pérdidas económicas. La situación alcanza tal gravedad que en 2007 se creó la Alianza Nacional para la Eliminación de la rabia, compuesta por la Organización Mundial de la Salud, la División Veterinaria de Salud Pública del gobierno nepalí, el Departamento de Sociedad y Salud Pública, el Centro Nacional de Zoonosis e Higiene Alimentaria junto con la ONG *Kathmandu Animal Treatment Centre* (KAT Centre). Hasta 2010, 55000 perros fueron vacunados contra esta enfermedad⁽²⁾.

KAT Centre fue fundado en 2004 con el objetivo de controlar las poblaciones caninas, mediante la esterilización masiva de animales y la mejora de su estatus sanitario. Posteriormente, llegó a un acuerdo con el gobierno del país para evitar su método de control basado en la eliminación de 1000 animales al año⁽²⁾ con estricnina. Este sistema de eliminación representaba un peligro para la salud pública por la contaminación del río Bagmati, fuente de agua para consumo humano, en el que cientos de cadáveres constituían un foco de múltiples procesos infecciosos y parasitarios. Además de la crueldad del método, diferentes estudios han demostrado que la eliminación indiscriminada de animales de poblaciones callejeras no es efectiva para su control o reducción⁽³⁾. Junto al control poblacional, KAT Centre desarrolla programas de vacunación antirrábica, repercutiendo positivamente en la salud pública de la comunidad. Además, realiza una labor de protección animal, tratando y hospedando durante su convalecencia a animales con procesos y lesiones graves y facilitando su posterior adopción o vida en libertad.

En este trabajo se expone, mi propia experiencia como veterinaria voluntaria en *KAT Centre* (Katmandú) durante el verano de 2012.

MATERIAL Y MÉTODOS

Habiendo ya trabajado como voluntaria durante 6 años en una sociedad protectora en España, decidí realizar una estancia en alguna ONG fuera del país. Ya había estado en Nepal hacía algo más de un año, y la inolvidable visión de la terrible situación de los perros en las calles de Katmandú fue uno de los principales motivos que me llevó a contactar con ONGs en las que poder realizar un voluntariado técnico, como estudiante de veterinaria. Cuando encontré el sitio web de *KAT Centre* contacté con su responsable de relaciones internacionales para solicitarle una estancia en el centro sin surgir ningún problema, facilitándome la búsqueda de alojamiento y aconsejándome sobre el equipo que debía llevar conmigo. Además del visado y la vacunación reglamentaria, realicé un registro de los medicamentos que llevaba conmigo, recaudados mediante donaciones de particulares con los que me puse en

contacto, para su paso por la aduana. El viaje comenzó el 9 de Julio de 2012, permaneciendo en el país y trabajando en el centro hasta el 27 de Agosto del mismo año. El centro se encuentra en Chapali Gaon, una pequeña localidad cercana a Katmandú. Las instalaciones son bastante precarias y los medios técnicos y personales disponibles son escasos. Cuenta con un pequeño quirófano, con una zona de asistencia prequirúrgica que sirve también de sala de curas, un área de hospitalización y un área de jaulas reservadas para los animales del programa de control de población (Fig. 1). El personal que trabaja en el centro se compone de: dos veterinarios, un técnico veterinario y personal local contratado para la limpieza y alimentación de los animales. Además, en el centro colaboran un número variable de voluntarios, tanto técnicos (veterinarios, estudiantes de veterinaria, técnicos veterinarios, etc.) como no técnicos, desempeñando otras labores.

Las actividades principales que se desarrollan en el *KAT Centre* se engloban en dos programas de control sanitario en los cuales participé desde mi llegada, trabajando conjuntamente con los dos veterinarios titulares:

- Programa *Animal Birth Control (ABC)* ⁽⁴⁾. Se trata de un plan de control de la natalidad animal basado en la esterilización mediante ovariectomía de las hembras capturadas, junto a una labor de medicina preventiva frente a la rabia, vacunando y resolviendo los casos positivos mediante sacrificio.
- Programa *Rescue and Treatment (Isolated)* ⁽⁴⁾: desarrolla tratamientos de forma individual a animales con procesos y lesiones derivados de las condiciones de abandono, hasta su total recuperación.

RESULTADOS

Programa ABC

El programa ABC contempla únicamente la esterilización de hembras basándose en un razonamiento sencillo: la presencia en una zona de 10 machos y una hembra fecunda da como resultado una sola camada por ciclo; mientras que un solo macho en un área junto a 10 hembras fecundas da lugar a 10 camadas por ciclo.

Los animales son capturados en distintas regiones y trasladados al centro, donde se les realiza un reconocimiento médico, profilaxis médica antirrábica y antiparasitaria y gonadectomía. Todos los animales del programa son identificados mediante un collar numerado, una muesca auricular y un tatuaje en el pabellón auricular (Fig. 1). Los animales sanos son devueltos a su región 5-6 días después de la cirugía. En caso de requerir una atención médica prolongada, el animal permanecerá en el centro hasta su recuperación. Los resultados del programa *ABC* avalan la eficacia del método, esterilizando alrededor de 100 hembras por mes, un millar de animales anualmente.

Las cifras recogidas son muy alentadoras, durante el periodo 2006-2010, el número de hembras esterilizadas aumentó hasta un 40%, reduciéndose la población de 31000 a 22500 animales en el mismo periodo⁽⁵⁾.



Figura 1. Programa ABC. A. Realización de una gonadectomía. B. Área del programa ABC. C. Identificación del animal tras la esterilización mediante marca auricular y tatuaje.

Conjuntamente al control poblacional, la ONG acude a alertas de animales sospechosos de padecer rabia. Tras su captura, el animal permanece 14 días aislado en cuarentena, días en los que se valora la existencia de síntomas de la enfermedad. La mayoría de los casos sospechosos son sacrificados debido a la gravedad de la enfermedad, existiendo la posibilidad de un enmascaramiento o retraso en la aparición de los síntomas.

Programa *Isolated*

Simultáneamente, se proporciona atención veterinaria a animales en situación de abandono. Siempre se antepone la salud del colectivo, por lo que es común el sacrificio humanitario de animales sospechosos o con enfermedad infecto-contagiosa confirmada, sin tratamiento posible, en estados de máxima gravedad o con procesos crónicos no tratables que comprometan la calidad de vida del animal.

Durante mi estancia, realicé un registro manual de los datos poblacionales y clínicos relevantes de los animales recibidos en el centro, para tener una visión epidemiológica general. En general, los animales atendidos estaban aquejados de procesos derivados directamente de las condiciones de abandono. Por frecuencia de presentación, las lesiones traumáticas de diversa consideración eran las más comunes, asociadas a procesos secundarios agravantes, como parasitaciones por larvas, infecciones severas locales y sistémicas y pérdidas de tejidos. Las parasitosis cutáneas asociadas a piodermas eran muy comunes, así como las parasitaciones gastrointestinales. El centro también promueve la adopción, tanto nacional como internacional, de aquellos animales que demuestren un nivel de socialización suficiente y sean aptos para la convivencia con una familia. En caso de no darse la adopción y no ser posible la liberación, los animales permanecían al cuidado de los trabajadores y veterinarios del centro. Otras actividades eran las jornadas de concienciación a la población sobre el trato respetuoso y los cuidados básicos a los animales, así como la importancia de la rabia y la manera de prevenir ataques de perros callejeros.

DISCUSIÓN

Sólo *in situ*, en el contexto cotidiano del país, se comprende la importancia del papel del veterinario como “mediador” entre poblaciones animales y humanas. La falta de medios diagnósticos hace necesario un conocimiento muy amplio de la patología animal para determinar la naturaleza de los procesos, y la falta de tratamientos obliga a mantener una actitud prudente y realista al valorar el estado y pronóstico del paciente, evitando derrochar medios y esfuerzos en los casos que carecían de probabilidades objetivas de mejora, velando por la salud del grupo y de la sociedad.

El objetivo de mejorar el estatus sanitario de la población en su conjunto convierte al veterinario en garante de la salud de la comunidad humana, mediante el mantenimiento del buen estado higiénico y sanitario de sus animales, cumpliéndose el lema de la profesión *Higia pecoris, salus populi*. También la atención médica individual representa un reto, enfrentando casos agudos sin las medidas urgentes necesarias, y, casos crónicos únicamente con procedimientos básicos y muy simples, que son los únicos disponibles. Se le exige al veterinario ejercer una medicina sencilla y efectiva, sin tecnología alguna, tan solo con las herramientas que sus conocimientos y “ojo clínico” le proporcionan.

El trabajo de KAT Centre con animales, no tiene como objetivo último y exclusivo su bienestar, sino su salubridad como medio de favorecer a la comunidad humana con la que convive. La sociedad nepalí basa su economía en el sector primario y, a su vez, en el terciario, en los cuales el estatus sanitario juega un papel limitante para el desarrollo ganadero y turístico. Además, como para cualquier país en vías de desarrollo, la salud de sus poblaciones condiciona el desarrollo del país en su conjunto.

CONCLUSIÓN

Mi trabajo en el centro nepalí de KAT Centre me permitió experimentar la gran diferencia entre la labor de un veterinario de pequeños animales en el “primer mundo” y su trabajo en un país en vías de desarrollo. Las condiciones límite obligan a realizar un uso responsable y óptimo de los escasos recursos disponibles y donde los conocimientos propios son la herramienta más útil. He podido comprender, de primera mano, la importancia del veterinario en el desarrollo de una salud global, trabajando en la prevención del contagio, esencial en un país en el que la atención médica es precaria y los tratamientos, inaccesibles. A pesar de lo que esta estancia me ha exigido, de las situaciones duras y agotadoras, el orgullo y la sensación de ser útil mediante el ejercicio de mi profesión, la satisfacción de superarse, hacen de esta estancia, hasta ahora, la experiencia más gratificante de mi vida profesional.

BIBLIOGRAFÍA

1. KAT Centre. Situación del abandono de animales en Nepal. Fecha de consulta: 03/2013. Disponible en: <http://www.katcentre.org.np/situation/index.html>
2. Oficina Regional del Sudeste Asiático de la OMS. Perfil de Rabia de Nepal. Fecha de consulta: 09/2012. Disponible en: http://www.searo.who.int/linkfiles/zoonoses_nep-rabies-cp.pdf
3. OIE. Código Sanitario de los Animales Terrestre. Control de las poblaciones de perros vagabundos. Fecha de consulta: 03/2013. Disponible en: http://www.oie.int/index.php?id=169&L=2&htmfile=chapitre_1.7.7.htm
4. KAT Centre. Programa de Control de natalidad y vacunación antirrábica. Fecha de consulta: 03/2013. Disponible en: <http://www.katcentre.org.np/about/whatwedo.html>
5. Dyrenes SOS. Resultados del programa de control de natalidad de KAT centre. Fecha de consulta: 03/2013. Disponible en: <http://www.dyrenessos.dk/index.php?aid=531>

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA

Manual de las Pruebas de Diagnóstico y de las Vacunas para los Animales Terrestres. OIE, 2012.

Código Sanitario para los Animales Terrestres. OIE, 2012.

Recomendaciones. Conferencia Mundial de la Lucha contra la Rabia. Seúl (República de Corea), 7-9 Septiembre de 2011. Disponible en: <http://www.oie.int>

Wandeleer AI, Matter HC, Kappeler A, Budde A. The ecology of dogs and canine rabies: a selective review. *Revue Scientifique et Technique de l'OIE*. 1993; 12(1): 51-71.

Recibido: 7 noviembre 2013.
Aceptado: 24 febrero 2014.