

## ¿Cómo averiguo mis días fértiles?

**Irene Perdiguero Álvarez**

[perdi\\_torres9@hotmail.com](mailto:perdi_torres9@hotmail.com)

**Coautor**

**Rocío Lopezosa Ríos**

**Tutor**

**Sofía Negro Álvarez**

**Resumen:** La ovulación tiene lugar aproximadamente a la mitad del ciclo menstrual de la mujer y se puede saber el momento exacto detectando los niveles de hormona luteinizante (LH) la cual sufre aumentos bruscos 24-48 horas antes de la ovulación. El óvulo es viable sólo durante 24 a 48 horas y los espermatozoides son viables hasta 72 horas, por ello el periodo fértil de una mujer va desde 2-3 días antes de la ovulación hasta 2-3 días después de la misma.

Los test de ovulación utilizan anticuerpos monoclonales marcados con sales de oro frente a la LH, de manera que cuando las concentraciones de LH en orina son superiores al límite de cuantificación del test se producen una reacción antígeno-anticuerpo que se detecta por un cambio de color.

El test de ovulación se puede utilizar para: que una mujer alcance el embarazo, confirmar la ovulación en circunstancias especiales (después del parto, durante la lactancia, etc.), evaluar la infertilidad, en reproducción asistida, etc.

Un test de ovulación ideal debe reunir las siguientes características: puede dar utilizado en fluidos corporales (saliva, orina, secreciones cérvico-vaginales o sangre), bajo coste, resultado rápido, fácil de usar, sensible, específico, etc.

**Palabras clave:** Test de ovulación. Días fértiles. Embarazo.

[Revisión Bibliográfica](#)  
[Póster](#)

Recibido: 21 marzo 2011.

Aceptado: 22 marzo 2011.