

Hipnosis: “y la magia se hizo ciencia”

Diego Benavent Núñez

d_benavent@hotmail.com

Coautores

Miguel García Boyano. Pedro Guillén Cepedello. Javier Corona De Lapuerta

Tutores

Elena María Vara Ameigeiras. Onintza Sagredo Ezkioga

Resumen: La hipnosis hizo su entrada en la medicina hace algo más de un par de siglos, y fue definida por primera vez por James Braid, quien la consideró un “sueño nervioso” diferente al sueño corriente.

Hasta la fecha, diversos estudios han demostrado sobradamente la eficiencia terapéutica de la hipnosis, en especial combatiendo el dolor crónico. No obstante, el gran desconocimiento de los mecanismos neurofisiológicos de la hipnosis ha limitado su empleo en el ámbito clínico, y éste no ha ido mucho más allá de lo experimental.

Las nuevas técnicas de imagen nos han permitido conocer cambios significativos en la actividad de áreas específicas de la corteza cerebral; en concreto, en la de la corteza del cíngulo anterior. Por otro lado, las funciones de este área parecen estar muy relacionadas con las aplicaciones terapéuticas de la hipnosis.

Con este trabajo, pretendemos realizar una novedosa hipótesis que termine incluyendo bajo sí todo este conjunto de focos de conocimiento deshilachados que se tienen acerca de la hipnosis, y con ello contribuir a que ésta recupere el crédito que la comunidad científica le ha negado históricamente.

Palabras clave: Hipnosis. Dolor. Analgesia. Cíngulo.

[Revisión Bibliográfica](#)
[Comunicación Oral](#)

Recibido: 24 marzo 2011.

Aceptado: 26 marzo 2011.