

Beneficios de la lactancia materna

Almira Monís Gómez

almira_mg@yahoo.es

Tutor

Concepción Alba Romero

Resumen: Cada día aparecen nuevos estudios explicando los numerosos beneficios físicos y emocionales derivados de la lactancia materna frente a la lactancia artificial.

Los beneficiarios principales de este tipo de lactancia son los niños tanto sanos, enfermos como prematuros. Se ha demostrado el factor preventivo de esta forma de alimentación frente a posibles patologías como las infecciones, la diabetes o la obesidad, entre otras. Pero los únicos beneficiarios de este tipo de lactancia no son sólo los niños. Se ha estudiado, por ejemplo, el factor preventivo frente al cáncer de mama para las madres que lactan.

Tantos son los beneficios, que se han creado en diversos hospitales bancos de leche en los que se recoge la leche sobrante de madres lactantes que podrá ser utilizada por niños prematuros en estos hospitales para los que es especialmente beneficiosa.

Actualmente, la elección de lactancia natural está decreciendo frente a la lactancia artificial, con todos los perjuicios que ello conlleva. Esto es debido a diversas causas psicosociales como pueden ser la necesidad de reincorporarse al trabajo de la madre o el nivel de ansiedad de estas. Frente a esto, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), han intervenido lanzando en el año 1991 la campaña "Iniciativa de Hospitales Amigos del Niño" estimulando a los profesionales de la salud en contacto con las madres a promover la lactancia natural como método exclusivo de alimentación del lactante.

Palabras clave: Lactancia natural. Lactancia artificial. Prematuro.

[Revisión Bibliográfica](#)
[Comunicación Oral](#)

Recibido: 29 marzo 2011.

Aceptado: 1 abril 2011.