

El aceite de onagra

Estela Gozalo Yuste

estela_ture@hotmail.com

Coautor

Carla Martín Castillo

Tutor

Teresa Ortega Hernández-Agero

Resumen: *Oenothera biennis*, conocida con el nombre vulgar de Onagra, es una planta originaria de América. De sus semillas se obtiene mediante un cuidadoso proceso de extracción en frío, un aceite con un elevado contenido en principios activos de interés terapéutico.

Este aceite es empleado principalmente por el contenido en ácidos grasos esenciales pertenecientes a la familia omega 6:

- Ácido linoleico
- Ácido gamma linolénico o GLA (8-10 %)

El **ácido gamma-linolénico (GLA)**, ocupa un lugar destacado entre los aceites de uso fitoterapéutico.

El beneficio del aceite de onagra es el aporte directo de ácido gamma-linolénico y su metabolito, el ácido dihomo gamma-linolénico que son precursores directos en la síntesis de prostaglandinas antiinflamatorias (PGE-1).

Las prostaglandinas intervienen junto con las hormonas en la regulación de la actividad celular y de ciertos enzimas.

La PGE-1 posee diversos efectos muy beneficiosos tales como vasodilatación arterial, antiagregante, antitrombótica, hipocolesterolemizante, antiinflamatoria, antiproliferativa, activadora de linfocitos T, inhibidora de la fosfolipasa A2 e inhibidora de la proliferación celular.

Entre las distintas aplicaciones terapéuticas del aceite de onagra, avaladas por estudios farmacológicos y ensayos clínicos, destacan las siguientes:

- Mastalgia cíclica y Síndrome premenstrual (SPM)
- Afecciones cutáneas tales como eczema atópico (alivio de picor y sequedad)
- Prevención del envejecimiento de la piel (acción antioxidante)
- Procesos inflamatorios crónicos (acción antiinflamatoria de PGE-1)

- Irritación mucosa intestinal (acción emoliente)
- Enfermedad cardíaca, trastornos vasculares e hipertensión

Palabras clave: Oenothera biennis. Onagra. Aceite. Ácido gamma-linolénico. Síndrome premenstrual.

Investigación Básica
Póster

Recibido: 22 marzo 2011.
Aceptado: 24 marzo 2011.