

## La educación sanitaria como factor influyente en el beneficio de la lactancia materna

**Rebeca Falomir Carrasco. Víctor Aceves Batuecas.  
Almudena Calzada Lorente.**

Diplomatura de Enfermería. Escuela Universitaria de Enfermería Fundación Jiménez Díaz. Universidad Autónoma de Madrid.  
[taisanrebeca@hotmail.com](mailto:taisanrebeca@hotmail.com)

**Esperanza Vélez Vélez**

Escuela Universitaria de Enfermería Fundación Jiménez Díaz.  
[evelez@fjd.es](mailto:evelez@fjd.es)

**Resumen: Introducción:** Se sabe que la leche materna es el mejor seguro de vida para los niños menores de 6 meses. La Organización Mundial de la Salud recomienda comenzar la lactancia en la primera hora de vida, y la recomienda durante los primeros seis meses. El objetivo principal fue: Analizar si la formación precoz sobre la importancia de la lactancia materna influye sobre la decisión de utilizarla.

**Material y métodos:** estudio descriptivo transversal sobre una muestra de 60 mujeres: 30 gestantes y 30 madres en periodo de puerperio inmediato en el hospital FJD. Para dar respuesta a los objetivos planteados se elaboró una encuesta para mujeres gestantes en la que se recogieron 28 preguntas (test), que se repartieron en los centros de salud y en el hospital. Otra encuesta similar se entregó a mujeres hospitalizadas durante el puerperio inmediato.

**Resultados:** Se observa un aumento de respuestas bien contestadas, en aquellas mujeres que recibieron información durante la gestación. Respecto a las puérperas (todas con información) se observa un buen conocimiento general.

**Discusión:** Mujeres que reciben información tienen mayor conocimiento sobre LM, estableciéndose así, en consonancia con los hallazgos de otros autores, que el aumento de conocimiento hace que la LM sea el alimento de elección del lactante.

**Conclusiones:** Aunque algunas de las respuestas dadas por las mujeres con información fueron incorrectas, afirmamos que una adecuada información sanitaria prenatal repercute positivamente en el aumento de conocimientos sobre el tema y por lo tanto la elección de LM como alimentación esencial para el bebé.

**Palabras clave:** Lactancia Materna. Gestante. Matrona. Educación sanitaria. Centro de salud.

Oral

Recibido: 11 marzo 2012.  
Aceptado: 13 abril 2012.