

Preferencias y aversiones alimenticias en estudiantes de Enfermería de la Universidad Complutense de Madrid

**Leyre Rodriguez Leal. Yaiza García Escribano.
Andrea Castilla Urías. Sara Marco Perez.**

Grado en enfermería. Escuela universitaria de enfermería Universidad Complutense de Madrid
leyre.role@gmail.com

M^a del Carmen Martínez Rincón. Roberto Guerrero Menéndez.

Escuela Universitaria de Enfermería.
nutrias@enf.ucm.es rguerrero@estumail.ucm.es

Resumen: Introducción: La alimentación es una actividad necesaria, en ella median factores ambientales y subjetivos. Este trabajo es un estudio sobre preferencias y aversiones de la población universitaria y es parte de uno más amplio sobre sus hábitos alimentarios. Objetivos: Conocer preferencias y aversiones de los alumnos de 1º de Enfermería de la Universidad Complutense de Madrid. Metodología: Es un estudio descriptivo transversal, su población diana son dichos estudiantes. El criterio de inclusión fue estar matriculado en primero de esa titulación. Se logró una muestra de 145 sujetos (115 mujeres y 30 hombres). El rango de edad 18-20 años fue predominante (70,7%). Se recogieron los datos mediante una encuesta desarrollada al efecto y adaptada a partir de otras ya aplicadas. La encuesta constaba de 55 preguntas divididas en tres bloques: demografía, tipos de alimentos y alimentos funcionales y transgénicos. Se trazó una escala numérica de respuesta del 1 al 10 (de menor a mayor preferencia). Se aseguró la privacidad y el anonimato y el consentimiento pedido fue verbal. Resultados: Un 77,53% de encuestados dice tener hábitos de vida sanos. Los alimentos preferidos: leche, carnes blancas y derivados de trigo; los menos valorados: moluscos, verduras congeladas y bebidas de soja. Modos de cocinado favoritos: plancha y asado. Conclusión: Suele haber aversión hacia los productos grasos, preferencia a lo fresco y un desconocimiento sobre los alimentos funcionales y transgénicos.

Palabras clave: Alimentación. Estudiantes. Preferencias. Aversiones. Educación nutricional.

Oral

Recibido: 11 marzo 2012.
Aceptado: 13 abril 2012.