

Regulación del peso corporal

Verónica Montiel Terrón. Steven Montañez Ruiz.

Departamento de Fisiología. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid.
veronick_14@hotmail.com Steven_m3_r13@hotmail.com

Tutora
Carmen Fernández Galaz

Departamento de Fisiología. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid.
cfgalaz@med.ucm.es

Resumen: las enfermedades relacionadas con el peso corporal están siendo uno de los mayores problemas sanitarios de este siglo. Por esto es importante conocer los mecanismos de regulación del peso corporal. Estos son complejos y están muy interrelacionados, algunos de ellos están incluso siendo investigados todavía. Hormonas como la Leptina, la Insulina, la Grelina, o el PYY actúan en el hipotálamo regulando la ingesta, mediante estímulos de hambre o saciedad; y también modificando el gasto calórico. Este programa interactivo pretende hacer una revisión sobre porque se producen estas hormonas y los sitios donde se producen; además del efecto que tienen sobre los núcleos del hipotálamo, y las relaciones entre estos núcleos. También incluye explicaciones sobre el equilibrio energético y formas de medir la ingesta, el gasto y los depósitos de energía.

Palabras clave: Fisiología. Regulación. Peso corporal. Hormona. Ingesta. Gasto energético. Aparato digestivo.

Animación en español (**Fichero complementario PESO CORPORAL.swf**).

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA

Guyton A.C.; Hall J.E. 2005. *Tratado de Fisiología Médica*. McGraw-Hill e Interamericana, Aravaca, Madrid.

Levy M.N.; Koeppen B.M.; Stanton B.S. 2006. *Fisiología*. Elsevier.

RECURSOS ELECTRÓNICOS

Diabetes Center. University of California, San Francisco

<http://xulab.ucsf.edu/research.html>

Diabesity, Sixth Framework Programme

<http://www.eurodiabesity.org/cntf.htm>

Phoenix Biotech (Beijing)

<http://www.phoenixbiotech.net/allobesity/index.html>

Recibido: 13 octubre 2009.

Aceptado: 6 octubre 2012.