

Características de las mochilas en escolares adolescentes y su relación con el dolor de espalda

Freddy Leonardo Parreño García. Marta Ríos León.

Grado en fisioterapia. Universidad Complutense de Madrid.
freddy@estumail.ucm.es. martrios@estumail.ucm.es

María Teresa Angulo Carrere. Ana Álvarez Méndez.

Escuela Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología.
anguloca@enf.ucm.es. anaalvarez@enf.ucm.es

Resumen: Introducción: el dolor de espalda asociado al uso de las mochilas escolares es objeto de frecuentes estudios, sobre todo en niños. La mayor parte de ellos centran el análisis en la colocación y el peso de las mochilas, siendo menos los trabajos que valoran también el tiempo de transporte de la carga. El objetivo del estudio fue analizar las variables que influyen en la incidencia del dolor de espalda en relación al uso de mochilas en escolares adolescentes. Material y método: estudio descriptivo de carácter transversal, realizado en 135 adolescentes de 3º de la ESO (rango de edad 14-15 años) de 9 colegios de la Comunidad de Madrid. Se recogieron datos a través de un cuestionario donde se preguntaba sobre la presencia de dolor de espalda y las características de la mochila: tiempo de transporte, peso (número de libros) y colocación. Resultados: las chicas adolescentes, presentaban mayor frecuencia de dolor en la espalda (33,9% vs. 26,0%) especialmente en cuello (12,9% vs. 6,8%) y región lumbar (17% vs. 11%). Además, llevaban la mochila descentrada con mayor frecuencia que los varones (45,2% y 23,3% respectivamente; $p=0,007$). Conclusiones: la frecuencia y localización del dolor de espalda podría estar relacionada con la colocación de la mochila, sobre todo en las chicas, las cuales mostraron peores características en sus mochilas.

Palabras clave: adolescentes. Mochila escolar. Dolor de espalda.

Oral

Recibido: 11 marzo 2012.
Aceptado: 13 abril 2012.