

Ingesta y excreción urinaria de sodio/potasio en orina de 24 horas y su relación con la presión arterial en una muestra representativa de población adulta española

**M^a Pilar Estaire Gómez. Sonia M^a Gómez Belver.
M^a Jesús Vega Valdés. Marta Zapatero Martín.**

Avda. Complutense s/n. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.
pilucaestaire@yahoo.es

Ana María López Sobaler. Aránzazu Aparicio Vizquete.

Facultad de Farmacia
asobaler@farm.ucm.es arapartic@farm.ucm.es

Resumen: el objetivo fue analizar la relación entre las cifras de presión arterial y la ingesta y eliminación en orina de 24 h de sodio y potasio en una muestra de 418 individuos (18 a 60 años), no diagnosticados de hipertensión. Para el estudio dietético se empleó un “Recuerdo de 24 horas” en dos días consecutivos. Se valoró el sodio y el potasio en la orina usando un potenciómetro con membrana selectiva para estos iones. Se midió la presión arterial sistólica (PAS) y diastólica (PAD) según la normativa de la OMS. Se dividió a la población en normotensos (PAS<140 mmHg y PAD<90 mmHg), e hipertensos (PAS≥140 mmHg o PAD≥90 mmHg). La ingesta de sodio y potasio correlacionó significativamente con su excreción. No se observan diferencias en la ingesta de sodio y potasio o en la excreción de potasio entre normotensos e hipertensos. Sin embargo, si hay diferencias significativas en la eliminación de sodio en orina (164.6±76.2 mmol/día en normotensos y de 195.9±90.4 en hipertensos, p<0.05) El 87% de los individuos tiene una excreción de sodio superior 2000 mg/día (equivalente a 5 g de sal/día). La PAS y PAD correlacionan positiva y significativamente con la excreción de sodio o de potasio. En cuanto a la ingesta, solo se observa asociación entre PAS y el sodio dietético. La existencia de una asociación positiva y significativa entre sodio dietético y urinario y la presión arterial ponen de manifiesto el impacto de este mineral en la salud.

Palabras clave: sodio. Potasio. Orina 24 horas. Presión arterial. Dieta.

Oral

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.