

Aloe vera: más allá de la piel

María José González Gómez. Laura Aguilar García.

Licenciatura en Farmacia. Universidad Complutense de Madrid
mjggomez@estumail.ucm.es

Irene Iglesias Peinado

Departamento de Farmacología. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid
ireneig@farm.ucm.es

Resumen: El Aloe vera es una planta herbácea perenne y suculenta, que pertenece a la familia de las Liliaceas. Es originaria de África, y puede crecer en zonas templadas y subtropicales del mundo, aunque hoy en día su cultivo es cosmopolita, siendo mayoritariamente una planta ornamental. Desde la antigüedad, esta planta era conocida para tratar diferentes problemas dermatológicos como erupciones, quemaduras y cicatrización de heridas, debido a los componentes que contiene. Actualmente, se sigue utilizando para tratar ese tipo de patologías, pero además se pretenden ampliar sus usos, ya que se ha observado que algunos de sus componentes, como los fitoesteroles pueden tener actividad hipoglucemiantes, y reductora de los niveles de lípidos en sangre. Se están realizando ensayos tanto en animales como en seres humanos, enfocados a mejorar la calidad de vida de dos de las enfermedades más prevalentes del mundo desarrollado, que son la diabetes y la obesidad. A través de esta revisión bibliográfica, damos a conocer los recientes estudios en los que se exponen datos muy favorables para que el extracto de aloe vera se convierta en una terapia complementaria a los tratamientos farmacológicos de estas enfermedades, pudiendo llegar a ser una alternativa terapéutica.

[Póster](#)

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.