

## Cancelación mental, base psicológica de los trastornos del ánimo

**Javier López-Ibor Aben-Moha. Ares Gómez Perni.  
Iván López-Ibor Aben-Moha**

Psicología Clínica, Universidad Complutense de Madrid.  
Ingeniería Técnica en Obras Públicas, Universidad Politécnica de Madrid.  
[jlj@javierlopezibor.com](mailto:jlj@javierlopezibor.com)

**M<sup>a</sup> Asunción Abril García**

Hospital General de la Defensa "Gómez Ulla". Universidad Complutense de Madrid.  
[mabrgar@oc.mde.es](mailto:mabrgar@oc.mde.es)

**Resumen:** "La base psicológica de los trastornos del ánimo es la interpretación que el propio sujeto hace de su propia realidad". Los sistemas de interpretación, al igual que sus predecesores, instintos y reflejos son por definición adaptativos. Pero en ocasiones, debido a las características del propio sistema, estas interpretaciones pueden desadaptarse. "Cancelación mental, es la interpretación no adaptativa que el propio sujeto hace de su propia realidad" (interpretación no adaptativa de la información). La información es constitutivamente neutra, con lo cual, cualquier información es susceptible de ser un agente cancelógeno. Las informaciones moduladas por el entorno socio-cultural del sujeto tienen connotaciones similares en la mayoría de los miembros de una sociedad. Por último desde este trabajo proponemos el "Trastorno de personalidad depresiva" (TDP) como una explicación alternativa a los trastornos distímico-depresivos con factores desencadenantes y mantenedores difusos. Trastorno que adolece entre un 3 y un 5% con un índice cronicidad elevado y pronóstico complicado.

**Palabras clave:** Cancelación. Mental. Psicología. Intimidad. Ánimo.

Oral

Recibido: 11 marzo 2012.

Aceptado: 13 abril 2012.