

## Una comparación transcultural de la enfermedad mental y su tratamiento en sociedades chamánicas y occidentales

**David Hernández Gutiérrez. Xabier Ander Soto Goñi.**

Licenciatura en Psicología. Universidad Complutense de Madrid  
[dhernandez.gtz@gmail.com](mailto:dhernandez.gtz@gmail.com)

**Juan Ramos Cejudo**

Facultad de Psicología  
[juanramoscejudo@psi.ucm.es](mailto:juanramoscejudo@psi.ucm.es)

**Resumen:** El sistema de creencias propio de cada cultura determina qué se entiende como patológico y cuáles son las causas de las conductas problema. Como consecuencia de esta dependencia el concepto de enfermedad mental presenta diferencias interculturales. A través de una revisión bibliográfica se ha llevado a cabo una comparación entre dos grupos culturalmente dispares: las sociedades occidentales y las chamánicas, con el objetivo de localizar diferencias y similitudes en la forma de conceptualizar y tratar la enfermedad mental. La predisposición analítica occidental confronta con una tendencia chamánica hacia el uso de símbolos para explicar los desórdenes mentales. Mientras que los clínicos occidentales centran su atención en la propia enfermedad, manifestada a través de una conducta, los chamanes focalizan el tratamiento en controlar las causas sobrenaturales que la originan. Por otra parte, también se han encontrado puntos de convergencia entre ambos grupos, llegando por vías diferentes a técnicas eficaces comunes. Esto se debe a que todos los seres humanos comparten un mismo sistema cognitivo que opera bajo unas leyes comunes. La ciencia se ha encargado de universalizar muchos de sus hallazgos sin tener en cuenta a otras sociedades que no sean las occidentales, ¿no es esto necesario para aproximarnos a un conocimiento cada vez más preciso?

**Palabras clave:** Chamanismo. Enfermedad mental. Estados alterados de conciencia. Tratamiento. Cultura.

Oral

Recibido: 11 marzo 2012.  
Aceptado: 13 abril 2012.