

## Concordancia entre el índice de masa corporal auto-referido, auto-percibido y real en adolescentes madrileños

**María Sánchez-Álvarez**

[maria.san.alv@gmail.com](mailto:maria.san.alv@gmail.com)

**Tutor**

**María Dolores Marrodán Serrano**

**Resumen:** Estudios epidemiológicos que requieren grandes muestras ofrecen por lo general, datos sobre Índice de Masa Corporal (IMC) y cifras de sobrepeso u obesidad basadas en el peso y la talla obtenidos mediante encuestas, pero la validez de este procedimiento es cuestionable.

El objetivo de este trabajo es comprobar la fiabilidad de los datos de peso, talla e IMC auto-referidos, así como del IMC auto-percibido a través de la identificación con siluetas corporales. Se analiza una muestra de 272 adolescentes entre 13 y 17 años. Previo consentimiento informado, se les pasó un cuestionario en la que se les pedían que declarasen su peso y talla y que se identificasen con una silueta corporal. Posteriormente se les tomó el peso y talla real mediante antropometría y se calcularon el IMC auto-referido y real. Las comparaciones entre parámetros auto-declarados, percibidos y reales se efectuaron aplicando la prueba de T para muestras pareadas.

En ambos sexos, los resultados muestran diferencias estadísticamente significativas ( $p < 0,05$ ) entre el peso real y el auto-referido así como entre la talla real y la auto-referida. Tanto los chicos como las chicas auto declaran un peso y una estatura inferior a la que tienen. Sin embargo, no se observaron diferencias significativas entre el IMC auto declarado y el obtenido por antropometría. Por lo que respecta a las diferencias entre el IMC real y el percibido mediante el test de siluetas corporales, resultaron significativas ( $p < 0,001$ ) lo que indica que tanto los varones como las mujeres analizadas se perciben más corpulentos de lo que son. Se concluye que, a pesar de que la estatura y el peso auto-referidos infravaloran las dimensiones reales el IMC autodeclarado podría utilizarse, con precaución, en los estudios epidemiológicos sobre población en estas edades. Por otra parte, la percepción del IMC a través de siluetas corporales no resulta una técnica adecuada para la diagnosis nutricional.

**Palabras clave:** IMC auto-referido. IMC-autopercibido. Adolescentes. Antropometría.

Investigación Básica  
Comunicación Oral

Recibido: 29 marzo 2011.

Aceptado: 1 abril 2011.