

Terapia visual por inflexibilidad acomodativa

Eduardo Morán Abajo

chipi_edu_88@hotmail.com

Tutores

Antonio Langa Moraga. Jesús Carballo Álvarez

Resumen: Se trata de un estudiante, de 16 años, que asistió a la clínica, debido a que hace 4 años le diagnosticaron inflexibilidad acomodativa.

La razón principal de su visita, se refería a la disminución en el rendimiento lector con el tiempo.

Se le realizaron anteriormente exámenes neurológicos, donde no se detectó ninguna patología. Tratamientos logopedicos, por presentar alteraciones en el proceso de adquisición de la lecto-escritura, siendo secundario al déficit visual que presenta, inflexibilidad acomodativa.

En el examen optométrico realizado, obtuvimos una acomodación relativa baja (fuera de la norma).

Dividimos el entrenamiento visual en 3 partes:

En la primera trabajamos la divergencia (con instrumentos como el cordón de Brock, línea opaca y salvavidas opacos).

En la segunda ejercitamos la convergencia, utilizando flippers de +1,00 D, regla de apertura y salvavidas opacos.

Por último, en la tercera sesión mejoramos la flexibilidad, para ello fueron utilizados el Bioptor (VFP/VFN), flippers de +1,50 D y vectogramas.

Cada sesión se realizó en el gabinete optométrico durante 45 minutos, una vez cada dos semanas. Se indicó en cada consulta el trabajo a realizar en casa.

Tras la terapia el paciente aumentó las terapias acomodativas de lejos y de cerca, según la norma, esperada por la edad.

Refirió una mejora en la lectura y en el seguimiento de objetos, en la postura de las tareas de cerca y en el incremento de la velocidad de la realización de las tareas.

Palabras clave: Terapia Visual. Inflexibilidad-acomodativa. Bioptor. Flippers. Cordón de Brock.

[Caso Clínico](#)

[Póster](#)

Recibido: 22 marzo 2011.

Aceptado: 24 marzo 2011.