

La lactancia ideal del recién nacido

Joseba Campano Martín

joseba.cm@gmail.com

Coautores

María Collados Cubero. Elena Seijas Martínez

Tutor

Laura Gil Alberdi

Resumen: La lactancia materna es considerada tradicionalmente la ideal para el bebé, pero las madres que se ven obligadas a dar a su hijo lactancia artificial o mixta no deberían sentirse culpables, ya que este tipo de alimentación está clínicamente reconocida.

Objetivos del trabajo: Determinar si la nutrición artificial aumenta la incidencia de enfermedades en el recién nacido. Averiguar cuáles son los beneficios de los diferentes tipos de leche. **Diseño:** Observacional y descriptivo transversal.

Material y métodos: Encuestas con preguntas abiertas y cerradas realizadas a 33 mujeres y complementadas con una entrevista.

Resultados: Entre los bebés que han sido alimentados con leche materna han padecido alguna enfermedad el 54,545%, y entre los que recibieron lactancia mixta el 45,454%. Las patologías fueron de tipo respiratorio y urinario durante el primer año y medio de vida.

Conclusión: Partiendo de una idea establecida de que la lactancia materna sólo posee beneficios, no deberíamos rechazar las formulas de leche, ya que pueden tener tantos nutrientes como la materna. En este estudio demostramos que los bebés alimentados con fórmula de leche desarrollan menos patologías que los bebés alimentados con lactancia materna, aunque no podemos demostrarlo científicamente ya que es poco significativo.

Palabras clave: Lactancia. Lactante. Natural. Artificial. Mixta. Patología.

Investigación Básica
Comunicación Oral

Recibido: 23 marzo 2011.

Aceptado: 26 marzo 2011.