

Usos tradicionales de plantas medicinales en la provincia de Orense

Álvaro Rodríguez Rodríguez

alvaro.rro@gmail.com

Coautor

Óscar Martínez Nieto

Tutor

Carlos Berberana Morán

Resumen: Las plantas medicinales constituyen un recurso valioso en los sistemas de salud de los lugares del mundo donde no hay acceso adecuado a tratamientos. Estas plantas también tienen importantes aplicaciones en la medicina moderna. Entre otras, son fuente directa de agentes terapéuticos.

El estudio se realizó con el objetivo de recopilar conocimientos sobre el uso de plantas medicinales silvestres utilizadas por la población de la comunidad de Orense. Otro de los objetivos de este estudio es averiguar si el legado cultural recogido durante generaciones sobre los usos terapéuticos de las plantas poseen o no un aval científico; para ello se ha diseñado un plan de entrevistas dirigido a diferentes sectores sociales, así como a distintos núcleos poblacionales (aldeas, villas y ciudades) con el fin de obtener datos que sean representativos a nivel estadístico.

La investigación se ha realizado en la provincia de Orense a lo largo del 2010/2011. Se diseñó una entrevista tipo donde poder evaluar el conocimiento actual de los entrevistados. Se han realizado 25 entrevistas y obtenido 188 usos terapéuticos diferentes para 57 plantas, de los cuales el 87,3 % de los usos están registrados en el Dioscórides Renovado como usos tradicionales de plantas medicinales y el 73,3 % están aceptados como usos terapéuticos según la Comisión E alemana.

A raíz de estos resultados se hace notar la importancia de preservar la tradición etnobotánica la cual ha quedado aislada tanto geográfica como demográficamente.

Palabras clave: Fitoterapia. Plantas. Medicinales. Orense. Etnobotánica.

[Investigación Básica](#)
[Comunicación Oral](#)

Recibido: 24 marzo 2011.
Aceptado: 26 marzo 2011.