

***Melaleuca alternifolia* (árbol de té)**

Paula González Olivares

paulagolivares@hotmail.com

Coautor

M^a Josefa González Castañé

Tutor

M^a Teresa Ortega Hernández-Agero

Resumen: *Melaleuca alternifolia* (árbol del té) de la familia Myrtaceae es una planta autóctona de Australia que crece en zonas salvajes alcanzando los 10m de altura y cuya importancia se debe a su aceite esencial. Éste se extrae, a partir de las hojas y ramas tiernas, por arrastre con vapor de agua.

El aceite está compuesto principalmente por mono y sesquiterpenos, siendo el más abundante el 1-terpinen-4-ol, considerado su principio activo principal por su capacidad antimicrobiana.

El estudio de sus propiedades antimicrobianas comenzó en la década de los noventa aunque ya era muy empleado por la población aborígen australiana. Estudios experimentales han demostrado su eficacia frente a:

- Bacterias. Actúa tanto como bactericida como bacteriostático.
- Levaduras
- Hongos filamentosos y dermatofitos.
- Virus
- Protozoos

Se ha comprobado además que este aceite esencial tiene actividad antiinflamatoria y es capaz de modular la respuesta de hipersensibilidad, disminuyendo el volumen de las pápulas inducidas por histamina. Tiene además propiedades antioxidantes y captadoras de radicales libres.

Se emplea en la actualidad para el tratamiento de infecciones del aparato reproductor femenino por vía tópica. Es especialmente eficaz en infecciones vaginales agudas (vulvovaginitis) y en la prevención de recurrencias. No es irritante ni presenta efectos secundarios, pero se debe mantener alejado de las zonas sensibles de la piel. Está contraindicado por vía oral.

Palabras clave: *Melaleuca alternifolia*. Árbol del té. Antiséptico. Vulvovaginitis. Aceite esencial.

[Revisión Bibliográfica](#)

[Póster](#)

Recibido: 24 marzo 2011.

Aceptado: 26 marzo 2011.